

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1
День: 4

МЕНЮ

23 Января 2025

Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ПЕЧАТ)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07		
тк110 (январь)	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	60/50	60	8.53	15.86	10.64	219.38	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк10	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	98	-		
	Итого		83	14.63	18.94	59.6	502.88	18.24	12.4	51.2	2.31	180	2.72	1.8	28.24	.11	.11	.04	0	1.94	.07		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
-	Огурец свежий (порционно)	80	36	1.65	.08	-	9.6	17.52	17.6	24.8	.43	112.8	2.4	.24	13.6	.02	.03	8	8	-	-		
тк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	75	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	.08	.19	2.66	43	3.6	.03		
тк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	24.08	151	253	4	198	1.74	3	12	-	.09	.02	-	-	-		
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	-	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	28	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	98	-		
	Итого		172	20.32	15.59	80.9	602.1	223.15	213.6	588.8	7.79	738.1	20.62	28.54	171.23	.74	5.54	75.6	11.69	4.66	.03		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	100	20	2.5	5.17	5.17	78	17	14	25	.42	-	-	-	-	.02	-	7	-	.08	-		
тк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	62	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	-	.01	4.81	.06	.02	.01	11	22	-		
тк 142	Сосиска отварная	100	100	11.4	18.2	20	286	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 35	Картофельное пюре	180	35	3.78	8.1	26.28	198.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	14	.06	5	1.8	-	.06		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
тк 468	Компот из компотной смеси	200	31	-	-	19.9	103	8	4	6	-	25	-	-	-	.02	-	2	1	-	-		
	Итого		258	28.98	39.94	119.93	908.55	178	162.65	380.85	6.63	921.8	9.2	3.35	45.91	.42	.11	13.8	14.01	1.3	.06		
	Всего за день		430	49.3	55.53	206.83	1510.65	401.15	376.25	867.65	14.42	1659.9	29.82	31.89	217.14	1.16	5.65	89.4	25.7	6.16	.09		

Зав. спец.
(должность)

Лев
(подпись)

Сивченко И.И.
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2C75BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025