

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1
 День: 1

МЕНЮ
 23 Декабря 2024

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 В.Ю. Лыкова
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калори)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.91	15	72.6	176	9	130		17.6		2.91		.01	.07		.08	.11	.19		
TK 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	28	5.56	7.47	33.86	224	147.8	32.2	155.7	.45	163.2	8.5	7.26	39.7	.07	.14	1.56	44	.17	.65		
TK 37	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130		2.5		
TK 243	Батон столовый	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01			.43			
	Итого		83	15.81	18.08	87.71	508.58	549.55	71.45	478.95	1.95	492.8	10.5	14.17	84.5	.41	.37	174.08	16.56	.71	3.34		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
TK 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	75	52	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3		195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52		.19		
TK №273	Каша молочная рисовая с вишневой подливкой и с маслом	235	32	5.01	7.13	36.45	230.04	123	29	137					.07		1.3	40					
TK 38	Мандарины	100	56			7.5	38	88	26	48		394	4	1	34	.08	.06	38	16				
TK 37	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130		2.5		
	Итого		166	17.66	18.93	97.84	572.62	592.75	94.25	506.3	2.5	735	6	7.9	58.8	.49	.28	238	54.44		2.89		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
TK 174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	32	1.3	5.16	12.5	101.7	35	20	36.7	1.8	209.5	3.83	.41	12	.02	.02	8.3		2.7			
TK 1 (сен) зэм	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	53	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65		
TK 115 (март)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	100	105	12.25	13	9.5	195	170.5	27.5	425	2.5	195	5.9	3	41.7	.15	.15	5	.03	.75	.25		
TK №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	18	5.72	5.54	41.79	226	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	.31	.01	5	24	.64			
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01					
TK 587	Соус томатный	50 гр	5		1.5	3.2	37	3	4	8						.01		1	.09				
TK 39	Сок разливной	200	25			22.4	90	14	14	8	2.8	300				.04	.02	4					
	Итого		248	28.98	30.05	124.87	899.05	800.34	397.1	1056.6	14.35	1389.8	23.95	9.75	132.7	.88	.24	24.33	45.31	5.47			
	Всего за день		414	44.64	48.98	222.71	1471.67	893.09	491.35	1562.9	16.85	2124.8	29.95	17.65	191.5	1.17	.52	282.33	99.75	5.87	3.59		

Заведующая (должность) *Ирина* (подпись) *Корниенко И.И.* (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF81F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025