

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

Неделя: 1
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

МЕНЮ
24 Января 2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EPD9778E683D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)
Действителен с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. реп	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
	Сыр "Российский" (порционно),	20	28	4.6	5.91	-	72.6	176	9	130	-	-	-	-	-	01	-	-	08	11	-		
тк 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	42	3	7.2	25	256	224	95	194	3.2	-	-	-	-	23	-	-	1.9	1.9	-		
тк 10	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	03	01	-	-	43	-		
	Итого		83	9.68	13.31	47.85	430.3	409.75	24.25	335.25	4.7	166	1.1	2	4.8	27	01	1.98	0	2.44	0		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	45	151	8.92	9.76	37	07	12	1.56	44	17	-		
тк 36	Груша	160	72	1.92	7.7	12.8	71.55	30.4	19.2	25.6	3.69	248	1.6	1.17	16	03	05	8	3.2	64	-		
тк 10	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	10	2.51	27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	04	01	-	-	57	-		
тк 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	62	-	-	-	-	05	-	14	42	-	-		
	Итого		172	15.23	15.26	117.23	693.98	391.73	92.27	335.63	6.16	320.33	11.99	12.6	59.4	19	18	89.2	9.7	1.38	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 171	Салат из свеклы с сыром	60	23	3.39	6.22	3.92	94.24	120	70.81	130	68	128.3	4	1.51	6.8	01	04	4.32	18.9	2.21	68		
тк 28 (сер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/15	37	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	42	05	09	1	5	38	-		
тк 248 (сен)	Мясо Духовое	225	136	18.03	18.4	24.79	444.38	140	229	26	2.47	670	6.34	24	55.44	18	12	23	36	74	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03	01	-	-	-		
тк 434	Кисель "Виташка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	34	20	130	2.35	1.68		
	Вафли	50	31	-	1.25	15.5	84	12	10	45	1.05	-	-	-	-	04	-	-	5	1.75	-		
	Итого		258	33.23	34.12	105.72	991.67	389.25	40.36	256.25	8.51	982.5	19.04	12.85	120.24	66	62	194.9	48.33	8.23	2.16		
	Всего за день		430	48.46	49.38	222.95	1685.65	780.98	32.63	591.88	14.67	802.83	31.03	25.45	179.64	85	-	284.1	58.03	9.61	2.16		

Закрусова
(должность)

Алф
(подпись)

Скворцова И.А.
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
Сертификат: 937612C151C9663A1881F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 05.11.2024 по 31.08.2025