

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №4"  
 О.А. Исянгулова



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BBA973B9EB10B9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
 День: 2

**МЕНЮ**  
 24 Декабря 2024

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
тк4524	Икра кабачковая (пром.)	60	16	.72	2.82	4.62	48.8	19.2	7.8	18	.48	211.2	-	-	-	.02	.02	5.76	-	1.28	-
тк424	Макаронные изделия отварные с сыром	180	55	13.8	18.29	43.03	340.61	177.36	38.64	186.84	.54	22.92	-	3.48	.17	.08	.07	.01	1.87	.96	-
тк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	7.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	4.5	1.16	.23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.83	.04	.01	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>18.08</b>	<b>21.44</b>	<b>79.9</b>	<b>505.41</b>	<b>213.81</b>	<b>89.94</b>	<b>225.59</b>	<b>3.07</b>	<b>265.12</b>	<b>25.05</b>	<b>5.02</b>	<b>4.32</b>	<b>.15</b>		<b>1.87</b>	<b>75.77</b>	<b>2.52</b>	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
	Помидор свежий	100	28	1.26	-	4.68	24	18.9	21.7	27.9	-	241.6	-	.33	16.7	.06	.03	25	-	.35	-
тк 151 (ноя)	Рагу из говядины	225	123	21	22.3	45.56	475	30.9	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	-	.12	22	-	3.78	-
тк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	7.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-
ТТК 243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>24.99</b>	<b>24.1</b>	<b>83.14</b>	<b>663</b>	<b>59.8</b>	<b>85.7</b>	<b>334.9</b>	<b>6.3</b>	<b>919.6</b>	<b>7.09</b>	<b>.81</b>	<b>72.66</b>	<b>.27</b>	<b>.15</b>	<b>0</b>	<b>117</b>	<b>4.43</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
тк. № 52 (сен) раст	Салат "Нежность"	100	32	3.8	8.1	17	118	25	56	53	.85	118	5.43	6.85	25.8	.03	-	5	1.52	.65	.52
тк256(сен)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	36	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
тк 202,	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/20/10	150	13.5	17.6	45	465	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	86	17.25	1.08	61.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк283	Компот из яблок и груш	200	20	-	-	27.9	115	7	4	4	1	57.5	.44	.06	.14	.01	-	2	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>28.64</b>	<b>30.92</b>	<b>138.11</b>	<b>943</b>	<b>302.98</b>	<b>325</b>	<b>484.25</b>	<b>6.07</b>	<b>379.41</b>	<b>29.04</b>	<b>25.31</b>	<b>207.64</b>	<b>.67</b>	<b>.32</b>	<b>146.52</b>	<b>31.07</b>	<b>2.52</b>	<b>1.17</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>53.63</b>	<b>55.02</b>	<b>221.25</b>	<b>1806</b>	<b>362.78</b>	<b>410.7</b>	<b>819.15</b>	<b>12.37</b>	<b>599.01</b>	<b>36.13</b>	<b>25.92</b>	<b>280.3</b>	<b>.94</b>	<b>.47</b>	<b>146.52</b>	<b>148.07</b>	<b>6.95</b>	<b>1.17</b>

*Зав. отдел*  
 (должность)

*Ирина*  
 (подпись)

*Корниенко И.И.*  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025