

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1
 День: 3

МЕНЮ
 25 Декабря 2021г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 В.Ю. Лыкова
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BBAAD973B9EB10B9871P4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккалори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
ТТК 258 (сент)	Плов из птицы	200	70	16.8	19.61	37.39	393.26	244	.04	26	.01	580	6.63	13.77	76.6	.28	.	2	.	.55	.
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	8.5	.	.	15	44.13	8	5	10	1	34	.	.	.	1	.	3	.	.	.
.	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	4.5	2.38	24	14.64	70.2	04	.	.	01	27.96	96	1.8	4.36	34	6	01	.	34	.
	Итого		83	19.48	19.85	67.03	507.59	252.04	5.04	36	1.02	541.96	7.59	15.57	80.96	1.62	6.1	0	5.01	69	0
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	200	103	18.76	21.73	52.8	484.24	306.67	46	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	.04	.36	.67	124	1.07	2
Тк38	Яблоко	130	45	.	.	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	.	.03	.
тк 37	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	.	2.5
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.68	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	.	.	.43	.
	Итого		184	24.61	24.63	101.65	736.22	553.22	89.95	306.22	5.76	812.07	20.33	39.46	85.87	41	.55	254	28.67	1.53	4.5
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк317	Салат "Мозайка"	100	22	1.67	8.33	20.83	156.67	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	05	25	5	.17	.	1.5
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	16.22	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	.	24.29	08	04	.	.05	1.15	.08
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	5.92	5	15	135	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	.	1.72	.
ТТК -121/1	Печень по-строгановски	125	66.78	13	12	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.38	.24	1.44	16.25	16.25	6.98	.
.	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	.	.	.
тк 111	Компот из груш	200	25	.	.	31.76	131	21	16	23	02	.	2	.01	.	.
ТТК 548	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	45	3.6	2.9	4.44	88	181	30	196	15	129	.	.	.	05	.	1.35	22	.	.
	Итого		230	32.52	34.64	140.45	1046.47	543.84	295.5	132.17	13.9	124.54	26.48	52.29	268.74	.85	2.02	38.48	36.61	11.15	1.58
	Всего за день		414	57.13	59.27	242.1	1782.69	097.09	85.45	438.39	19.65	936.6	46.81	91.75	354.61	1.26	2.57	292.48	85.28	12.68	6.08

Заведующая (должность) *Ирина* (подпись) *Корниенко И.И.* (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания (должность) **ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ** Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 9376LXCF5BC9663AF651FE76940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025