

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАСУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 3

МЕНЮ
26 февраля 2025

завтрак 5-11 классы; Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
ТТК 453.	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	29	5.56	7.47	32.86	224	147.8	32.2	155.7	.45	214.18	7.9	32.76	17.7	.07	-	.01	1.56	44	.65		
ТТК №555	Сырники из творога(пром.) с повидлом	50/10	45	4.5	4.5	11.5	97.75	87	12.5	118.5	.45	79.5	13	18.8	25.5	.	.15	.14	.05	1.35	.07		
ТТК10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	.	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	.	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55		
	Итого		83	12.24	12.17	66.56	421.25	249.8	53.7	287.2	2.18	316.98	21.7	53.06	46.83	5.37	.16	5.11	1.15	45.63	1.27		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ТТК 3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	180/20	120	18.9	18.9	70.88	200.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТТК38	Яблоко	120	35	.48	.48	11.76	48	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.02	.02	12	-	.02	-		
ТТК 103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105	.	-	10.78	.04	.	1	.01	-	-		
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		184	23.76	22.08	117.89	416.4	144.95	41.05	106.45	3.94	604.6	4.2	2.12	25.18	.09	.23	.01	13	.45	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ТТК № 41	Салат из крабовых палочек со свежим огурцом	60	30	3.1	5.1	9.5	87	22.8	15.6	64.2	.84	-	-	-	-	.05	-	4.8	.03	2.82	-		
ТТК 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	45	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26		
ТТК 97(янв),	Жаркое по-домашнему	225	150	19	18.13	39.74	455.6	24.36	229	348	3.39	751	11.34	.25	83.24	.	.18	26.28	.01	2.24	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-		
ТТК39	Сок разливной	200	24	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	.	-		
	Итого		259	28.92	29.17	112.02	870.3	122.62	58.03	515.15	9.78	1215	21.62	3.9	125.54	.43	.27	30.04	51.68	6.06	.26		
	Всего за день		443	52.68	51.25	229.91	1286.7	267.57	99.08	621.6	13.72	1819.6	25.82	6.02	150.72	.52	.	30.05	64.68	6.51	.26		

Зеленая
(должность)

Селев
(подпись)

Селев
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018(расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025