

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгуловантов

Неделя: 2  
День: 4



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
26 Сентября 2024г.

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
ТК 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07
ТТК 403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	90	45.35	13	13.2	12.54	215	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01
ТТК 136,	Напиток кофейный с молоком	200	18.15	1.5	1.3	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	-	-
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	8.8	44.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>20.4</b>	<b>17.58</b>	<b>72.45</b>	<b>557.5</b>	<b>275.08</b>	<b>159.16</b>	<b>105.44</b>	<b>3.45</b>	<b>391</b>	<b>13.02</b>	<b>12</b>	<b>97.24</b>	<b>7.38</b>	<b>.21</b>	<b>56.2</b>	<b>38.86</b>	<b>3.55</b>	<b>.08</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ТТК546	Помидор свежий (порционно)	100	40	.92	.17	3.17	20	14	20	26	.91	241.68	.68	32	16.68	.08	.03	25	-	.08	-
ТК., 35 (январь)	Картофельное пюре..	180,	35	3.05	6.53	24.36	158.4	56.4	34.8	102	1.32	565.2	5.28	29	31.68	.17	.07	6	.06	.24	.07
ТТК403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	72	13	13.2	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01
-	Печенье сахарное 50г.	50	25	1.88	2.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-
ТК10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	50	6	2.8	.56	17.6	89	.08	-	-	-	-	-	-	-	-	14.42	-	75	23.5	1.96
	<b>Итого</b>		<b>183</b>	<b>21.85</b>	<b>22.96</b>	<b>90.67</b>	<b>655.4</b>	<b>218.32</b>	<b>222.96</b>	<b>166.44</b>	<b>5.19</b>	<b>960.88</b>	<b>8.66</b>	<b>10.61</b>	<b>105.36</b>	<b>14.82</b>	<b>.15</b>	<b>67.96</b>	<b>106.36</b>	<b>4.13</b>	<b>.08</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ТТК 528 (январь) зам	Винегрет овощной.	100	30	1.4	8.43	6.6	123	38	19	36	1	207.5	3	25	16.9	.02	.03	15	.25	-	-
ТК82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	45	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68	-	262.7	5.08	37	30.8	.06	.08	10	.18	-	65
ТТК 142,	Сосиска отварная с соусом томатным	100	94.2	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТК №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	16.8	7.12	6.73	44.8	255.78	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	.31	.01	5	24	.64	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
ТТК 232	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	35	5.4	5	11	111	240	30	196	-	-	-	-	-	.08	-	2	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>231</b>	<b>32.05</b>	<b>44.21</b>	<b>130.18</b>	<b>997.13</b>	<b>377.34</b>	<b>371</b>	<b>883.25</b>	<b>9.82</b>	<b>1023.5</b>	<b>17.88</b>	<b>6.72</b>	<b>103.4</b>	<b>.65</b>	<b>.15</b>	<b>24.43</b>	<b>32</b>	<b>1.44</b>	<b>.65</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>53.9</b>	<b>67.17</b>	<b>220.85</b>	<b>1652.53</b>	<b>595.66</b>	<b>593.96</b>	<b>149.6</b>	<b>15.01</b>	<b>984.3</b>	<b>26.54</b>	<b>17.33</b>	<b>208.76</b>	<b>15.47</b>	<b>-</b>	<b>92.39</b>	<b>138.36</b>	<b>5.57</b>	<b>.73</b>

*Исянгуловантов*  
(должность)

*Лыкова*  
(подпись)

*Лыкова В.Ю.*  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)