

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1
 День: 4

МЕНЮ
 26 Декабря 2023

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 В.Ю. Лыкова
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871B4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (ккал/100г)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.98	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07	
тк110 (январь)	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	60/50	45.35	8.53	15.88	10.64	219.38	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 136	Напиток кофейный с молоком	200	18.15	2.5	2.32	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	02	.15	1	.01	-	-	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	28	10.25	51.5	04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	Итого		83	16.93	21.25	72	568.88	174.24	15.4	88.2	2.31	348	11.72	3.8	48.24	13	.26	.05	1	1.94	.07	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
-	Огурец свежий (порционно)	80	35	1.65	.08	-	9.6	17.52	17.6	24.8	.43	112.8	2.4	.24	13.8	.02	.03	8	8	-	-	
тк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	75	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	.08	.19	2.68	43	3.6	.03	
тк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	-	.09	.02	-	-	-	
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	02	.15	1	23.8	-	-	
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	-	13.2	58.5	03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.83	28	5	.01	-	.28	-	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	Итого		172	20.32	15.59	88.9	602.1	223.15	213.6	588.8	7.79	738.1	20.62	28.54	171.23	.74	5.54	75.6	11.69	4.88	.03	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	100	20	2.5	5.17	5.17	78	17	14	25	.42	-	-	-	-	.02	-	7	-	.08	-	
тк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	15.1	150	58.5	29.65	85.6	1.43	144	-	.01	4.81	.06	.02	.01	11	22	-	
тк 142	Сосиска отварная с соусом томатным	100	100	11.4	18.2	20	286	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 35 (сен)	Картофельное пюре.	180	35	3.78	8.1	26.28	198.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
тк283	Компот из яблок и вишни	200	25	-	-	20.2	102	4	4	3	-	96.6	-	7.9	-	.01	-	4	-	-	-	
	Итого		242	29.08	39.84	120.23	907.55	174	162.85	377.85	6.03	993.4	10	11.25	46.11	41	.11	12.6	18.01	1.1	.08	
	Всего за день		414	49.4	55.43	207.13	1509.65	397.15	337.6	258.4	65	13.82	1731.5	30.62	39.79	217.34	1.15	5.65	88.4	27.7	5.98	.09

Зав. шк.
 (должность)

И.И.И.
 (подпись)

С.В.С.
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F76940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025