

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова

Неделя: 2
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611CEFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

27 Января 2025

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
ткк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	205	37	3.56	6.6	32.86	223.6	147	155	32.2	45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	1.9	.06
ткк 10	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	6	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ткк 243	Батон столовый	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	0.3	0.1	-	-	4.3	-
	Печенье	50	33	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	32	33	-	-	-	0.7	0.2	-	-	2.4	-
	Итого		83	7.52	10.3	80.71	479.3	198.75	195.65	58.95	1.87	345	10.1	4	24.8	1.7	.18	2.2	1.58	2.57	.06
Завтрак - Лыготники 5-11 классов (Лыготники)																					
ткк 6	Омлет натуральный	180	80	15.01	15.44	10.17	279	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.88	33.38	68.64	0.8	1.19	7.2	187.2	-	2.64
ткк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0.2	1.5	1	23.8	-	-
ткк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	18	148.35	-	-	-	0.6	2.3	1.50	25.3	-	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	-	12.2	58.5	0.3	-	-	0.1	23.3	-	1.5	3.63	2.8	5	0.1	-	2.8	-
ткк 217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	182	10	8	39	-	-	-	-	-	0.7	0.1	-	0.4	-	-
	Итого		184	24.23	23.17	74.88	707.7	638.38	71.14	717.8	5.19	551.45	35.68	36.88	92.27	.51	6.58	236.34	3.29	.28	2.64
Обед - Лыготники 5-11 классов (Лыготники)																					
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	19	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	-	102	-	-	-	0.2	0.2	8	21	1.5	-
ткк 270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	33	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	0.7	0.6	27	27	1.5	-
ткк 45	Плов по-узбекски.	225	132	20.51	23.95	42.92	489.38	38.04	262.13	287.79	2.08	459.58	10.46	3.49	15.75	0.9	1.8	1.69	-	-	0.1
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3	-	-	-	-
ткк 38	Мандарины	100	30	-	-	7.5	38	68	26	48	-	394	4	1	34	0.8	0.6	38	16	-	-
ткк 39	Сок разливной	200	22	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	0.2	-	4	-	-	-
	Итого		246	28.28	34.54	130.35	886.18	229.04	119.78	482.64	8.69	464.36	24.22	8.25	99.45	3.6	3.5	16.48	78.69	4.4	0.1
	Всего за день		430	52.51	57.71	205.23	1593.88	267.42	190.92	200.44	13.88	2015.81	59.9	45.13	191.72	8.7	6.93	252.82	81.98	4.68	2.65

Завхоз
 (должность)

Ирина
 (подпись)

Ирина Ивановна Корниенко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AP81E70940F4877D3D121018
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)