

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова



Неделя: 1
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611E1FD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (СПЕЦИАЛЬНЫЙ)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
27 Декабря 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.91	-	72.6	176	9	130	-	-	-	-	-	.01	-	-	.08	.11	-	
	Яйцо отварное	1 шт	24.69	1.88	-	12.85	62	22	5	77	1	58.1	.06	13.51	24.2	.03	.18	-	-	-	78	
тк 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	25.31	3	7.2	25	256	224	95	194	3.2	-	-	-	-	.23	-	-	1.9	1.9	-	
тк 10	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	03	01	-	-	-	43	
	Итого		83	11.56	13.51	60.7	492.3	431.75	129.25	112.25	5.7	224.1	1.16	15.51	29	-	.19	2.08	0	2.64	78	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк 453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	45	151	8.92	9.76	37	07	.12	1.59	44	.17	-	
тк № 408/1,	Блинчики с начинкой (п/ф)	80	45	5.3	10.6	53.7	331	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 38	Груша	125	68	1.5	-	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	02	.04	6.25	2.5	-	-	
тк 10	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	10	2.51	27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	04	01	-	-	-	57	
	Итого		166	15.61	20.07	121.63	742.33	182.08	72.87	188.03	4.73	566.08	11.64	12.56	55.9	.13	.17	48.5	7.81	1.24	0	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк 171	Салат из свеклы с сыром	100	31	5.85	10.37	6.53	157.07	215	117.66	216.67	1.1	213.83	6.67	2.52	14.67	02	07	7.2	31.5	3.88	.13	
тк 28(вар)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25	33	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	-	
тк 248 (сзн)	Мясо духовое,	225	133	18.03	18.4	24.79	444.38	146	229	26	2.47	670	6.34	.24	55.44	.18	.12	23	36	74	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03	01	-	-	-	
тк 434	Кисель "Витошка"	200	21	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	34	20	130	2.35	1.68	-	
	Вафли	50	20	1.25	15.5	84	12	10	45	1.05	-	-	-	-	04	-	-	5	1.75	-	-	
	Итого		248	35.49	38.27	108.33	1054.5	475.25	487.43	42.92	8.95	1088.03	21.71	13.86	126.11	.67	.65	207.5	51.21	9.7	2.21	
	Всего за день		414	51.1	58.34	229.96	1796.83	857.33	560.3	530.95	13.68	634.1	33.35	26.42	182.01	-	.82	254	59.02	10.94	2.21	

Завсмы
(должность)

Ирина
(подпись)

Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
Сертификат: 9376E2CF5BC9663A8811F70940E4877D3D121018 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025