

СОГЛАСОВАНО:
Начальник лагеря

Неделя: 1
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
28 Октября 2023

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины			
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Сезонный лагерь старше 11 лет (Осенний лагерь)																					
тк453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	38.2	5.56	7.47	33.86	224	147.8	32.2	155.7	.45	163.2	8.5	7.26	39.7	.07	.14	1.56	44	.17	.65
тк219	Бутерброд (Батон) с сыром	40/20	35.4	5.56	7.47	33.86	180	147.8	32.2	155.7	.45	-	-	-	.07	-	1.56	44	-	.65	
-	Яблоко	100	34	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-
тк118	Какао "Хрутка"	200	27.74	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	-	2	20	.02	.15	10	.01	-	.01
	Итого		135.34	14.02	17.84	99.92	558	371.6	133.4	369.4	56.8	587.2	11.4	9.36	67.7	.19	.31	88.01	23.12	.19	1.31
Обед - Сезонный лагерь старше 11 лет (Осенний лагерь)																					
тк174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	28.18	1.3	5.16	12.5	101.7	35	20	36.7	1.8	209.5	3.83	.41	12	.02	.02	9.3	-	2.7	-
тк1 (март.)	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	24.86	2	4.1	8	73	48.5	49.6	57.65	1.13	-	-	-	.07	-	.01	22	.21	-	
тк115 (март)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	100	100.02	11.25	12	9.5	295	170.5	27.5	425	2.5	195	5.9	3	41.7	.15	.15	5	.03	.75	.25
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	21.22	5.72	5.54	41.79	226	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	.31	.01	5	24	64	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	30/30	11	4.56	-	30	147.6	16.2	79.2	20.7	1.3	-	-	-	-	-	-	-	-	.96	-
тк39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	-
	Итого		210.28	24.83	27.4	124.19	933.3	300.04	406.3	052.0	14.37	676	15.63	6.41	95.4	.67	.18	46.03	22.31	5.46	.25
	Всего за день		345.62	38.85	45.24	224.11	1491.3	671.64	539.7	421.4	571.17	1263.2	27.03	15.77	163.1	.86	.49	134.04	45.43	5.65	1.56

Завтрак
(должность)

Ирина
(подпись)

Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2411 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024