

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1
День: 2

МЕНЮ

29 Апреля 2025

завтрак 5-11 классы; Лыготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
тк524	Икра кабачковая (пром.)	50	9	.	2.35	3.85	39	16	6.5	15	.	176	-	-	-	.02	.02	4.8	-	1.05	-	
тк424	Макаронные изделия отварные с сыром	180	65	13.8	18.29	43.03	340.61	177.36	38.64	186.84	.54	22.92	-	3.48	.17	.08	.07	.01	1.87	.96	-	
тк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	7.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-	
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	4.5	1.16	.23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-	
	Итого		86	15.96	20.97	79.13	497.61	210.61	68.64	222.59	2.99	229.92	25.05	5.02	4.32	.15	-	1.87	74.81	2.31	-	
Обед - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																						
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
	Итого		10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	0	0	-	0	
Завтрак - Лыготники 5-11 классов (Лыготники)																						
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	97	15	14.5	20.2	284.88	16	24	163	3	270	6.34	-	55.44	.05	.04	1	.01	2.8	-	
тк 35	Картофельное пюре.	180	43	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06	
тк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-	
ТТК 243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		178	21.51	24.2	82.98	661.08	79.9	66.2	261.2	5.38	819.21	10.79	.28	82.36	.21	.11	1.81	77.5	3.13	.06	
Обед - Лыготники 5-11 классов (Лыготники)																						
тк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	30	3.8	8.1	17	118	25	56	53	.65	118	5.43	6.85	25.8	.03	.	5	1.52	.65	.52	
тк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	62	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-	
тк 202,	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/20/10	130	13.5	17.6	45	465	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
тк283	Компот из яблок и груш	200	20	.	-	27.9	115	7	4	4	1	57.5	.44	.06	.14	.01	-	2	-	-	-	
	Итого		252	28.64	30.92	138.11	943	302.98	325	484.25	6.07	379.41	29.04	25.31	207.64	.67	.32	146.52	31.07	2.52	1.17	
	Всего за день		430	50.15	55.12	221.09	1604.08	382.88	391.2	745.45	11.45	498.62	39.83	25.59	290	.88	.43	148.33	108.57	5.65	1.23	

Завтрак
(должность)

Лыготники
(подпись)

Лыготники
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018(расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025