



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

29 Октября 2024

Неделя: 1  
День: 2

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал/100 гр)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						г	г
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
<b>Завтрак - Сезонный лагерь старше 11 лет ( Осенний лагерь )</b>																							
тнк 175	Суп молочный с макаронами изделиями	250	37.14	9.08	10.02	26	261	149	19	124	1.5	181	11	2.5	25	.08	-	1	.02	-	-		
тнк 233,	Бутерброд (батон)горячий с колбасой п/к и сыром	40/20/20	52.62	8.16	7.53	20.56	210	11	89	-	.06	90	-	-	-	.05	-	.14	42	-	.32		
тнк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6	-	-	15	44.13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
	Итого		95.76	17.54	17.55	61.56	515.13	168	113	134.7	2.56	305	11	2.5	25.6	1.13	-	42.02	4.14	-	.62		
<b>Обед - Сезонный лагерь старше 11 лет ( Осенний лагерь )</b>																							
тнк 546.	Огурец свежий (порционно).	80	22	1.74	.08	5.06	16	15.34	28	9.34	-	112	2.4	.24	13.6	.02	.04	9.6	-	.06	-		
тнк 256	Уха деликатесная с горбушей	250	46.1	6.56	5.19	23.2	146	227	177.2	241.7	-	-	-	-	-	24	-	-	-	22.29	-		
тнк 489,	Котлета по-волжски.	100	78.28	12.44	11.75	17	292	177.2	266.2	234.4	65	225.5	70.7	9.6	337	.18	.54	.93	.93	72	.01		
тнк 35, (ноя)	Картофельное пюре	180	36.4	3.78	8.1	26.28	196.2	56.4	34.8	102	1.32	565.2	5.28	.29	31.68	.17	.07	6	.05	24	.07		
-	Хлеб пшеничный+дарницкий	30/30	11	5.1	1.83	40.18	158	61	36	225	6.4	112.7	3.2	3.8	9.1	.16	.04	-	-	1.6	-		
-	Яблоко	100	34	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-		
тнк 283	Компот из яблок и груш	200	22.08	-	-	27.9	115	7	4	4	1	57.5	.44	.06	.14	.01	-	2	-	-	-		
	Итого		249.86	30.22	27.35	149.42	970.2	559.94	555.2	827.44	11.97	1350.9	84.02	14.09	399.52	.81	.71	.98	28.53	96.31	.08		
	Всего за день		345.62	47.76	44.9	210.98	1485.33	727.94	668.2	962.14	14.53	1655.9	95.02	16.59	425.12	1.94	.81	43	32.67	97.21	-		

*Завтрак*  
(должность)

*(подпись)*  
(подпись)

*Лыкова В.Ю.*  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)