

СОГЛАСОВАНО:

Начальник лагеря



Неделя: 1

День: 3

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ  
30 Октября 2024

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Сезонный лагерь старше 11 лет ( Осенний лагерь )</b>																						
ттк16.	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	180	77	16.88	19.56	47.52	434.4	276	43.2	88.8	1.44	124.8	14.16	31.8	45.6	.04	.32		111.6	.96	1.8	
-	Яблоко	90	30.6	.36	.36	8.82	42.3	14.4	8.1	9.9	1.98	250.2	1.8	.09	7.2	.03	.02	9	-	.02	-	
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	21.3	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-	
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98		12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3		1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55	
	Итого		134.9	20.72	21.42	90.94	642.2	461.4	63.3	248.7	4.7	568.3	25.76	35.39	76.43	5.09		138.9	11.6	1.26	2.35	
<b>Обед - Сезонный лагерь старше 11 лет ( Осенний лагерь )</b>																						
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	24.88	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	34.16	5.92	5	15	135	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-	
ттк1а	Гуляш из говядины	100	97.6	15.5	13.9	13.1	155	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-	
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20.68	5.4	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	61.2	.73	-	12.1	-	-	.02	-	-	.03	
-	Хлеб пшеничный+дарницкий	30/30	11	3.1	1.83	27	128	61	36	225	6.4	112.7	3.2	3.8	9.1	.16	.04	-	-	1.6	-	
ттк39	Сок разливной	200	22.4	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-	
	Итого		210.72	29.92	26.49	118.66	753.2	349.1	223.6	577.4	15.24	227.1	14.27	6.23	104.04	1.38	.35	.01	18.52	6.55	.03	
	Всего за день		345.62	50.64	47.91	209.6	1395.4	810.5	286.9	826.1	19.94	793.4	40.03	41.62	180.47	6.47	.85	138.91	30.12	7.81	2.38	

*Завтрак*  
(должность)

*Итого*  
(подпись)

*Итого*  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2411

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024