

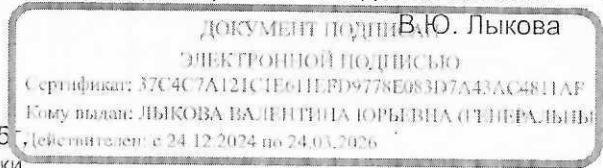
СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова



Неделя: 2
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



МЕНЮ

31 января 2025

завтрак 5-11 классы; Льготники

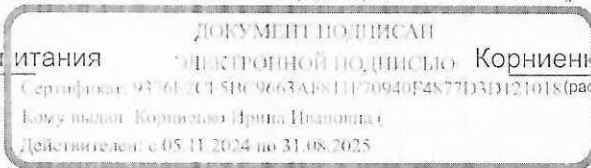
№ сб рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккалори)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
	Сыр "Российский" (порционно),	20	28	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	-	29	-	2.9	-	01	06	.14	52	-	.19	
ТК 153	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	35	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	45	151	8.92	9.76	37	07	.12	1.56	44	17	-	
ТК 19	Напиток из яблок	200	12	-	-	16.1	88	5	2	3	1	57.5	-	-	1.5	01	04	3	.75	-	-	
ТК 243	Батон столовый	30	8	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	01	-	-	43	-	
	Итого		83	12.68	14.8	74.75	454.8	332.75	59.45	291.95	1.95	403.5	10.02	15.40	43.3	12	.23	96.75	4.7	1.1	19	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ТК 436	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	0.9	7.2	4.2	18	70.21	-	-	-	01	01	1.5	-	03	-	
ТК 258	Плов из птицы	225	90	15.53	18	42.06	438.75	274.5	52.54	29.25	3.04	272.25	5.94	22.5	128.25	14	07	16.54	34	-	-	
ТК 38	Яблоко	100	35	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	03	02	10	-	02	-	
ТК 103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105	-	-	10.78	04	-	1	.01	-	-	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	28	23.3	-	1.5	3.63	5	01	1	3.5	28	.55	
	Итого		177	20.41	21.1	90.06	607.25	426.4	87.74	139.45	6.7	748.76	9.44	24.1	150.66	5.22	31	3.85	30.04	33	55	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.24	.06	3.78	15	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	07	-	01	-	-	-	
ТК 42	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками.	270	35	3.76	6.29	18.1	135	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	07	05	2	21	28	65	
ТК 553	Биточек из курицы и говядины	100	85	12.7	15.9	3.1	155	84	40	182	2	174	-	-	-	-	17	16	6	4.2	-	
ТК 5	Макаронные изделия отварные.	180	20	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	08	04	-	.05	1.15	08	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.3	3.9	3.1	14	08	03	-	-	-	-	
	Банан.	170	45	2.55	.85	35.7	163.2	13.6	71.4	47.6	1.02	591.6	09	1.7	3.74	07	09	17	-	68	-	
ТК 232	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	25	5.4	5	11	111	240	30	196	-	-	-	-	-	08	-	2	-	-	-	
	Итого		254	35.18	32.01	129.61	923.75	452	292.16	598.47	7.62	1313.9	9.95	7.14	67.33	55	38	6.76	37.01	7.11	73	
	Всего за день		431	55.59	53.11	219.67	1591	880.4	379.9	735.92	14.32	2082.66	19.39	31.24	217.96	5.77	69	10.01	67.05	7.44	1.28	

Закрусова
(должность)

Селиф
(подпись)

Севченко И.И.
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 93761215169663A811E70940F4877D3D121618
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 05.11.2024 по 31.08.2025