

СОГЛАСОВАНО:
Начальник лагеря



Неделя: 1
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
31 Октября 2023

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Сезонный лагерь старше 11 лет (Осенний лагерь)																					
ТТК453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	200/5	35	5.56	7.47	32.86	226	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-
ТТК219	Бутерброд (Батон) с сыром	40/20	35.4	5.56	7.47	33.86	223	147.8	32.2	155.7	.45	-	-	-	-	.07	-	1.56	44	-	.65
ТК38	Мандарины	100	54.62	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
ТК10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		128.02	11.72	15.14	84.22	528	367.8	94.4	365.4	2.5	545	12.92	10.76	71	.22	.18	104	41.12	.57	.65
Обед - Сезонный лагерь старше 11 лет (Осенний лагерь)																					
ТК ,207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	18.58	2.5	3.1	6.1	46.8	10.2	8.4	15	.25	-	-	-	-	.01	-	4.2	-	.05	-
ТТК 7 (сен.)	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной.	250/15/10	55.22	2.12	5.57	13.5	113.26	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТТК 117,	Котлета рубленая из цыплят	100	70.32	18.94	15	18.23	271.88	82	38	164	2	-	-	-	-	-	-	16	.14	3.6	-
ТК 35, (сен)	Картофельное пюре.	180	36.48	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06
	Хлеб пшеничный+дарницкий	30/30	12	5.1	1.83	40.18	158	61	36	225	6.4	112.7	3.2	3.8	9.1	.16	.04	-	-	1.6	-
ТТК 468	Компот из компотной смеси	200	25	-	-	19.9	103	8	4	6	-	25	-	-	-	.02	-	2	1	-	-
	Итого		217.6	32.54	33.7	124.19	889.14	208.2	115.4	495	10.35	608.7	7.7	4.04	36.2	.43	-	2.94	27.2	5.45	.06
	Всего за день		345.62	44.26	48.84	208.41	1417.14	576	209.8	860.4	12.85	1153.7	20.62	14.8	107.2	.65	.28	106.94	68.32	6.02	.71

Зав. лагеря (должность) *Лыкова* (подпись) *Лыкова* (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания (должность) ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024