

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

Неделя: 1
День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

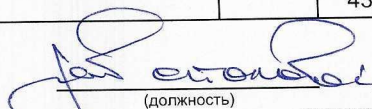
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

2 Апрель 2025

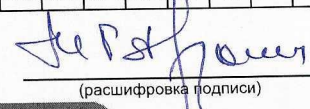
завтрак 5-11 классы; Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
ТТК 258 (сент)	Плов из птицы	200	73	16.8	19.61	37.39	393.26	244	.04	26	.01	580	6.63	13.77	76.6	.28	.	2	-	.55	-		
ТТК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	8.5	.	-	15	44.13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	4.5	2.38	.24	14.64	70.2	.04	-	-	.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01	-	.34	-		
	Итого		86	19.48	19.85	67.03	507.59	252.04	5.04	36	1.02	641.96	7.59	15.57	80.96	1.62	6.1	0	5.01	.89	0		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ТТК 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	200	118	18.76	21.75	52.8	484.24	306.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	.04	.36	.67	124	1.07	2		
ТТК 38	Яблоко	130	43	.	.	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-		
ТТК 103	Какао с молоком	200	21	3.07	2.5	26	151.28	121	14	90	1	105	.	-	10.78	.04	.	1	.01	-	-		
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		190	23.91	24.65	101.65	736.22	453.22	89.95	206.22	5.76	771.07	20.13	37.46	76.65	.15	.	124.01	14.67	1.53	2		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ТТК 317	Салат "Мозайка"	100	32	1.5	9.2	15.5	167	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	.05	.25	5	.17	-	1.5		
ТТК 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08		
ТТК 13 (сент)	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/15	60	10.27	12	22	179.2	50	38	139	1.9	413	4	2.43	27.4	.16	.06	12	.21	-	-		
ТТК -121/1	Печень по-строгановски	125	63	10.4	9.6	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.38	.24	1.44	16.25	16.25	6.98	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-		
ТТК 39	Сок разливной	200	25	1	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-		
ТТК .548	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	30	2.9	3.5	15.3	88	181	30	196	.15	129	-	-	-	.05	.	1.35	22	-	-		
	Итого		240	33.8	40.61	140.42	1050.8	346.84	193.5	109.17	15	124.54	26.48	52.29	268.74	.68	2.02	38.68	38.61	9.43	1.58		
	Всего за день		430	57.71	65.26	242.07	1787.02	800.06	283.45	715.34	20.76	895.61	46.61	89.75	345.38	.83	2.62	162.69	53.28	10.96	3.58		


(подпись)

Технолог отдела питания
(должность)


(подпись)


(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025