



СОГЛАСОВАНО:
 Директор MAOU "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова

Неделя: 1
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: SC D2666417FA4EE15BE AD973B9E B10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 2 Сентября 2024г

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, гр | | | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|--|--|---------------|---------------|--------------------|--------------|---------------|-------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|--------------|--------------|----------|------------|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca мг | Mg мг | P мг | Fe мг | K мг | I мг | Se мг | F мг | B1 мг | B2 мг | C мг | A мг | E МК | D МКГ |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тгк № 34 (сотр) | Сосиска запеченная в тесте | 100 | 61 | 9.6 | 16.3 | 29.8 | 304 | 97 | 13 | 103 | | 50 | | 2.7 | 8 | .12 | .01 | 1 | .05 | | |
| - | Нектарин | 80 | 19 | .64 | .32 | 9.6 | 39.2 | 24 | 8.8 | 13.6 | .08 | 222.4 | 1.41 | .21 | 5.63 | .03 | .02 | 8 | | | |
| тк10. | Чай с сахаром | 200 | 3 | | | 10 | 41 | 5 | 4 | 8 | 1 | | | | | | | | | | |
| | Итого | | 83 | 10.44 | 16.62 | 49.4 | 384.2 | 126 | 25.8 | 124.6 | 1.78 | 272.4 | 2.01 | 2.91 | 13.63 | .15 | .03 | .05 | 9 | | 0 |
| Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тгк 243 | Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром | 75 | 102 | 8.48 | 9.1 | 27.89 | 153.3 | 180.75 | 25.25 | 133.3 | | 195 | 1.1 | 4.9 | 4.8 | .04 | .07 | .14 | 52 | | .19 |
| - | Нектарин | 100 | 70 | | | 12 | 49 | 30 | 11 | 17 | | 278 | 1.76 | .26 | 7.04 | .04 | .02 | 10 | | | |
| тк 27 | Чай с сахаром с лимоном | 200 | 6 | | | 15 | 44.13 | 8 | 5 | 10 | 1 | 34 | | | | 1 | | 3 | | | |
| | Итого | | 178 | 9.58 | 9.5 | 54.89 | 246.43 | 218.75 | 41.25 | 160.3 | 1.6 | 507 | 2.86 | 5.16 | 11.84 | 1.08 | .09 | 52 | 13.14 | 0 | .19 |
| Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тгк № 34 (сотр) | Сосиска запеченная в тесте | 100 | 61 | 9.6 | 16.3 | 29.8 | 304 | 97 | 13 | 103 | | 50 | | 2.7 | 8 | .12 | .01 | 1 | .05 | | |
| - | Персики | 200 | 140 | 1.07 | 1.07 | 24.83 | 122.67 | 42.67 | 24 | 29.33 | 5.87 | | | | | .08 | | .01 | 26.67 | | |
| - | Сок с трубочкой | 200 | 35 | | | 25 | 80.8 | 14 | 14 | 8 | 2.8 | 300 | | | | .02 | | 4 | | | |
| | Итого | | 236 | 10.67 | 17.37 | 79.63 | 507.47 | 153.67 | 51 | 140.33 | 9.37 | 350 | | 2.7 | 8 | .22 | .01 | 26.72 | 5.01 | | 0 |
| | Всего за день | | 414 | 20.25 | 26.87 | 134.52 | 753.9 | 372.42 | 92.25 | 300.63 | 10.97 | 857 | 3.46 | 7.86 | 19.84 | 1.3 | | 78.72 | 18.15 | | .19 |

 (должность) _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
 Технолог отдела питания **Корниенко Ирина Ивановна**
 (должность) _____ (расшифровка подписи)
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D41D9F8AB44F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024