

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1
День: 1

МЕНЮ

3 Февраля 2025

завтрак 5-11 классы; Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
-	Ветчина порциями	18	15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06		
ттк 103	Какао с молоком	200	27	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105	.	-	10.78	.04	.	1	.01	-	-		
ттк 243	Батон столовый	30	8	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1,1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		86	9.94	11.3	68.11	391.3	272.75	185.25	125.45	1.75	417	10.8	4	35.58	.14	.36	22.01	2.56	44.43	.06		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	7.34	7.89	24.17	132.86	156.65	21.88	115.53	.43	169	.95	4.25	4.16	.03	.06	.12	45.07	-	.16		
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06		
тк38	Мандарины	100	55	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-		
тк 37	Какао с витаминами"Витoshка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5		
	Итого		172	17.07	19.19	90.53	545.74	592.65	216.88	1383.73	2.48	855	14.85	9.25	78.16	.48	.42	213.07	54.68	44.4	2.72		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ттк174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	26	1.3	5.16	12.5	101.7	35	20	36.7	1.8	209.5	3.83	.41	12	.02	.02	8.3	-	2.7	-		
ттк 1 .(сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зелению.	250/15/10	65	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65		
ттк 115 (март)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	100	110	12.25	13	9.5	195	170.5	27.5	425	2.5	195	5.9	3	41.7	.15	.15	5	.03	.75	.25		
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	18	4.66	7.8	43.99	273.6	50.11	38.04	82.92	1.73	103.5	.01	37.33	-	.	.05	.02	15.6	.	.78		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-		
тк 587	Соус томатный	50 гр	5	.	1.5	3.2	37	3	4	8	.	-	-	-	-	.01	-	1	.09	-	-		
-	Кисломолочный напиток кефир	200	24	2.5	2.5	8	45	180	21	142	.	292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5	-	-		
	Итого		258	28.42	34.81	112.67	901.65	500.61	226.14	769.52	8.64	1213.8	36.06	48.08	131	.49	.	17.43	37.73	5.23	1.68		
	Всего за день		430	45.49	54	203.2	1447.39	1093.24	443.02	153.25	11.12	2068.8	50.91	57.33	209.16	.97	1.02	230.5	92.41	49.63	4.4		

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376F2CEB8C9663A881E70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен с 05.11.2024 по 31.08.2025