

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова

Неделя: 1
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

МЕНЮ

4 Октября 2024г

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины			
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.91	-	72.6	176	9	130	-	-	-	-	-	.01	-	-	.08	.11	-
-	Яйцо отварное	1 шт	24.69	1.88	-	12.85	62	22	5	77	1	58.1	.06	13.51	24.2	.03	.18	-	-	-	78
тк 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	25.31	3	7.2	25	256	224	95	194	3.2	-	-	-	-	.23	-	-	1.9	1.9	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	-	-
	Итого		83	11.56	13.51	60.7	492.3	431.75	129.29	12.25	5.7	224.1	1.18	15.51	29	.19	2.08	0	2.64	78	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-
-	Слива	100	68	1.5	-	10	55.9	30	9	20	-	278	1.76	.26	7.04	.04	.02	10	-	.06	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	10	2.51	.27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	-	-	.57	-
тк 552	Кекс творожный	50	45	9	9	25	267	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-
	Итого		166	19.31	18.37	92.93	678.33	391.33	82.07	330.03	2.97	850.33	12.15	12.69	50.44	.15	86	11.7	-	0	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк171	Салат из свеклы с сыром	100	31	5.65	10.37	6.53	157.07	215	117.68	16.67	1.1	213.83	6.67	2.52	14.67	.02	.07	7.2	31.5	3.68	.13
тк 28(sep)	Суп-лапша (яичная) с птицей и зеленью	250/25	33	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	-
тк 248 (сен),	Мясо Духовое,	225	133	18.03	18.4	24.79	444.38	146	229	26	2.47	670	6.34	.24	55.44	.18	.12	23	36	.74	-
-	Печенье сахарное 50г.	50	20	1.88	2.5	18.5	104	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-
тк 434	Кисель "Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68
	Итого		248	36.47	39.52	111.33	1074.5	505.25	497.833	111.2	8.02	101.08	21.71	13.86	126.11	.67	202.5	51.21	8.19	2.21	
	Всего за день		414	55.78	57.89	204.26	1752.83	896.58	579.9	141.15	10.99	751.36	33.86	26.55	176.55	.82	288.5	62.91	8.99	2.21	

(должность)
 Технолог отдела питания

(подпись)

(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290B4D9E8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024

Технолог отдела питания
 (должность)

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)