

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №4"  
 О.А. Исянгулова



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 В.Ю. Лыкова  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871B4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2  
 День: 3

**МЕНЮ**  
 4 декабря 2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мкг	D мкг		
																						5	6
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																							
ТТК 453.	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	25	5.56	7.47	32.86	224	147.8	32.2	155.7	.45	214.16	7.9	32.76	17.7	.07	-	.01	1.56	44	.65		
-	Сочень с творогом	1/60	45	8.03	4.22	22.8	161	56	9.9	88	.34	32	.01	.05	-	.05	.04	.26	24	-	.05		
ТТК 10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		83	15.67	11.89	78.51	486.7	213.55	62.35	254.95	2.09	112.18	9.01	34.81	22.7	.15	.05	25.56	.27	45.23	-		
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																							
ТТК 3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	180/20	132.2	18.9	18.9	70.88	200.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Яблоко	120	35	.48	.48	11.76	48	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.02	.02	12	-	.02	-		
ТТК 37/1.	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5		
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		203.2	25.03	22.08	121.49	460.68	244.95	41.05	206.45	3.94	645.6	4.4	4.12	34.4	.35	.18	130	27	.45	2.5		
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																							
ТТК 131-	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	24.8	3.1	5.1	18.26	77.4	26	13	79	-	99.5	14.3	17.5	24.6	.02	.12	2	62	1.8	1.5		
ТТК 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	31	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26		
ТТК 97( янв).	Жаркое по-домашнему	225	120	19	18.13	39.74	455.6	24.36	229	348	3.39	751	11.34	.25	83.24	-	.18	26.28	.01	2.24	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
ТТК 39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-		
	Итого		210.8	28.92	29.17	120.78	860.7	125.82	355.45	29.95	9.44	1314.5	35.92	21.4	150.14	-	.39	92.01	48.88	5.04	1.76		
	Всего за день		414	53.95	51.25	242.27	1321.38	870.77	396.48	736.4	13.38	1960.1	40.32	25.52	184.54	.75	.57	222.01	75.88	5.49	4.26		

*(подпись)*  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

*(подпись)*  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 937612CF5BC9663AF811F7094014877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен с 05.11.2024 по 31.08.2025