

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1
День: 3

МЕНЮ

5 Февраля 2025г.

завтрак 5-11 классы; Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
ТТК 258 (сент)	Плов из птицы	200	70	16.8	19.61	37.39	393.26	244	.04	26	.01	580	6.63	13.77	76.6	.28	.	2	-	.55	-	
ТК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	.	-	15	44.13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	2.38	.24	14.64	70.2	.04	-	-	.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01	-	.34	-	
	Итого		86	19.48	19.85	67.03	507.59	252.04	5.04	36	1.02	641.96	7.59	15.57	80.96	1.62	6.1	0	5.01	.89	0	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ТТК 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	200	118	18.76	21.73	52.8	484.24	306.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	.04	.36	.67	124	1.07	2	
ТК38	Яблоко	130	43	.	-	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-	
ТТК 103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105	.	-	10.78	.04	.	1	.01	-	-	
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		190	23.34	24.63	98.05	691.94	453.22	89.95	206.22	5.76	771.07	20.13	37.46	76.65	.15	-	124.01	14.67	1.53	2	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ТТК317	Салат "Мозайка"	100	32	1.67	8.33	20.83	156.67	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	.05	.25	5	.17	-	1.5	
ТК 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08	
ТТК 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	5.92	5	15	135	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-	
ТТК -121/1	Печень по-строгановски	125	63	13	12	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.38	.24	1.44	16.25	16.25	6.98	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-	
ТТК39	Сок разливной	200	25	-	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	.	-	
ТТК .548.	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	45	3.6	2.9	4.44	88	181	30	196	.15	129	-	-	-	.05	.	1.35	22	-	-	
	Итого		240	31.92	34.54	133.69	996.27	536.84	293.5	117.17	16	124.54	26.48	52.29	268.74	.85	2.02	38.47	38.61	10.85	1.58	
	Всего за день		430	55.26	59.17	231.74	1688.21	990.06	383.45	323.34	21.76	895.6	46.61	89.75	345.39	1	2.62	162.48	53.28	12.38	3.58	

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания Корниенко Ирина Ивановна

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 05.11.2024 по 31.08.2025