



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: SC D2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
5 Сентября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						МГ
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																						
ттк110 (январь)	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	60/50	45	8.53	15.86	10.64	219.38	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	15.35	5.4	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	61.2	.73	-	12.1	-	-	.02	-	-	.03	
ттк 136,	Напиток кофейный с молоком	200	18.15	2.5	2.32	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	-	-	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>17.83</b>	<b>24.22</b>	<b>80.85</b>	<b>607.08</b>	<b>174.24</b>	<b>15.4</b>	<b>88.2</b>	<b>2.31</b>	<b>307.2</b>	<b>11.13</b>	<b>3.8</b>	<b>40.1</b>	<b>.86</b>	<b>.33</b>	<b>.01</b>	<b>1.02</b>	<b>1.78</b>	<b>.03</b>	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	80	35	-	-	4.8	21.33	9.2	9.6	5.6	.24	93.61	-	-	-	.01	.01	2	-	.04	-	
ттк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	75	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	.08	.19	2.66	43	3.6	.03	
ттк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	.09	.02	-	-	-	-	
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	-	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>18.67</b>	<b>15.51</b>	<b>90.9</b>	<b>613.83</b>	<b>214.83</b>	<b>205.6</b>	<b>567.6</b>	<b>7.6</b>	<b>718.91</b>	<b>18.22</b>	<b>28.3</b>	<b>157.63</b>	<b>.73</b>	<b>5.52</b>	<b>67.6</b>	<b>5.69</b>	<b>4.9</b>	<b>.03</b>	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
тк ,207	Салат из зеленого горошка с зеленью	100	20	2.5	5.17	5.17	78	17	14	25	.42	-	-	-	-	.02	-	7	-	.08	-	
ттк 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	-	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-	
ттк 142,	Сосиска отварная	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 35 (март,	Картофельное пюре.	180	35	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
тк-111/,	Компот из вишни с/м	200	25	-	-	19.9	103	21	16	23	-	96.5	-	.79	-	-	-	3	7.5	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>242</b>	<b>28.98</b>	<b>39.94</b>	<b>119.93</b>	<b>908.55</b>	<b>191</b>	<b>174.63</b>	<b>397.95</b>	<b>6.73</b>	<b>993.3</b>	<b>10</b>	<b>4.14</b>	<b>46.11</b>	<b>.11</b>	<b>20.3</b>	<b>15.01</b>	<b>1.6</b>	<b>.06</b>		
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>47.65</b>	<b>55.45</b>	<b>210.83</b>	<b>1522.38</b>	<b>405.83</b>	<b>380.25</b>	<b>565.45</b>	<b>14.33</b>	<b>712.2</b>	<b>28.22</b>	<b>32.44</b>	<b>203.74</b>	<b>1.13</b>	<b>5.63</b>	<b>87.9</b>	<b>20.7</b>	<b>6.5</b>	<b>.09</b>	

(должность)  
**Технолог отдела питания**  
(должность)

(подпись)  
**Корниенко Ирина Ивановна**  
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB461168B3CF2F3C83B1D2973D24  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024