

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1

День: 5

МЕНЮ

7 Февраля 2025г

завтрак 5-11 классы; Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	31	4.6	5.91	-	72.6	176	9	130	-	-	-	-	-	.01	-	-	.08	.11	-		
тк 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	42	3	7.2	25	256	224	95	194	3.2	-	-	-	-	.23	-	-	1.9	1.9	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ткк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		86	9.68	13.31	47.85	430.3	409.75	124.25	335.25	4.7	166	1.1	2	4.8	.27	.01	1.98	0	2.44	0		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ткк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-		
ткк №555	Сырники из творога(пром.) с повидлом	100/10	45	9	9	23	195.5	174	25	237	-	159	26	37.6	51	-	-	.28	-	2.7	.14		
тк 38	Груша	160	72	1.92	.77	12.8	71.55	30.4	19.2	25.6	3.69	248	1.6	.17	16	.03	.05	8	3.2	.64	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ткк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	10	2.51	.27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	-	-	.57	-		
	Итого		172	19.73	18.64	93.73	622.48	362.73	102.07	430.63	6.44	779.33	37.99	50.2	110.4	.74	.48	47.3	9.84	4.08	.14		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ткк171	Салат из свеклы с сыром	60	23	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08		
тк 28(сер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/15	37	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	-		
ткк 248 (сен),..	Мясо Духовое,	225	136	18.03	18.4	24.79	444.38	146	229	26	2.47	670	6.34	.24	55.44	.18	.12	23	36	.74	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-		
ткк 434	Кисель"Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68		
-	Вафли	50	31	-	1.25	15.5	84	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-		
	Итого		258	33.23	34.12	105.72	991.67	389.25	440.30	256.25	8.51	982.5	19.04	12.85	120.24	.66	.62	194.9	48.33	8.23	2.16		
	Всего за день		430	52.96	52.76	199.45	1614.15	751.98	542.43	386.88	14.95	761.83	57.03	63.05	230.64	1.4	1.1	242.2	58.17	12.31	2.3		

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811E70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен с 05.11.2024 по 31.08.2025