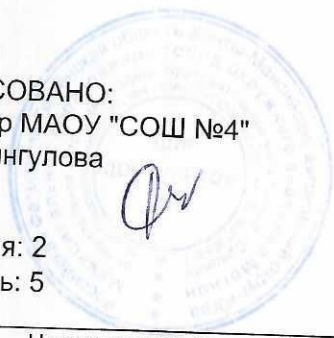


СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова



Неделя: 2
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 В.Ю. Лыкова
 Сертификат: 5CD2666417FA4E15BEAD973B9E1B10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 8 ноября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
	Горошек консервированный (порционнo),	30	8.68	-	-	.98	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тгк6	Омлет натуральный	150	49.32	13.9	14.3	15	259	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	-	156	-	2.2
тк 19	Напиток из яблок	200	15	-	-	16.1	88	5	2	3	1	57.5	-	-	1.5	.01	.04	3	.75	-	-
	Батон столовый	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		83	15.88	14.6	44.93	411.7	225.75	37.95	263.25	4.3	400	23.26	30.62	63.5	.11	1.04	156.75	3.6	.83	2.2
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
	Горошек консервированный (порционнo),	60	17.36	1.18	5.09	11.82	97.77	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тгк6	Омлет натуральный	180	63.16	16.68	17.16	18	310.8	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.87	33.38	68.64	.08	1.19	.72	187.2	-	2.64
тк38	Мандарины	100	52.48	1.4	-	7.5	45	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
тгк 118	Какао "Хрутка"	200	26	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	-	2	20	.02	.15	10	.01	-	.01
	Батон столовый	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		169	23.64	25.35	72.57	621.27	991.93	125.89	404.65	58.2	917.8	31.87	38.38	127.44	.21	1.41	203.21	48.72	.83	2.65
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
	Огурец свежий (порционнo)	60	28	1.24	.06	3.78	15	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-
тгк 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками.	270	30	3.76	6.29	18.1	135	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65
тгк1а	Гуляш из говядины	100	94.5	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-
тк (5	Макаронные изделия отварные.	180	16.24	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
	Банан.	180	41.26	2.71	.91	37.8	172.8	14.4	75.6	50.4	1.08	626.4	.09	1.8	3.96	.08	.09	18	-	.72	-
тгк39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	Итого		245	32.74	25.07	149.91	953.15	156.8	260.36	79.27	10.48	1444.7	16.29	7.24	122.99	.44	.33	.77	25.01	5.35	.73
	Всего за день		414	56.38	50.42	222.48	1574.42	548.73	865.25	783.92	68.68	2362.5	48.16	45.62	250.43	.65	1.74	203.98	73.73	6.18	3.38

(должность)
 Технолог отдела питания
 (должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 9376E2CF8BC9663AF811F70940F4877B3D121018
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен с 08.11.2024 по 31.08.2025