

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №4"  
 О.А. Исянгулова

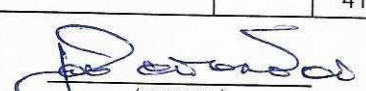
Неделя: 2  
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871F4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 9 Октября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																						
тк 453.	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	25	5.56	7.47	32.86	224	147.8	32.2	155.7	.45	214.18	7.9	32.76	17.7	.07	-	.01	1.56	44	.65	
-	Сочень с творогом	1/60	45	8.03	4.22	22.8	161	56	9.9	88	.34	32	.01	.05	-	.05	.04	.26	24	-	.05	
тк 10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		83	15.67	11.69	78.51	486.7	213.55	62.35	254.95	2.09	412.18	9.01	34.81	22.7	.15	.05	25.56	.27	45.23	-	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
тк 16.	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	180	85.35	16.88	19.56	42.75	411.3	276	43.2	88.8	1.44	124.8	14.16	31.8	45.6	.04	.32	-	111.6	.96	1.8	
-	Яблоко	120	30.62	.48	.48	11.76	48	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.02	.02	12	-	.02	-	
тк 37/1.	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5	
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		150.97	23.01	22.74	93.36	671.28	520.95	84.25	295.25	5.38	770.4	18.56	35.92	80	.39	-	241.6	27.6	1.41	4.3	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
тк 131	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	100	37.02	9.2	16.7	4.22	163	29	27	114	1.4	-	-	-	-	-	-	.05	6.3	-	-	
тк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	44.7	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26	
тк 97(январь)	Жаркое по-домашнему	225	146.31	19	18.13	39.74	455.6	24.36	229	348	3.39	751	11.34	.25	83.24	-	.18	26.28	.01	2.24	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
тк 39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
	Итого		263.03	35.02	40.77	106.74	946.3	128.82	369.43	564.95	10.34	1215	21.62	3.9	125.54	.48	.27	30.06	46.88	9.54	.26	
	Всего за день		414	58.03	63.51	200.1	1617.58	649.77	453.68	860.2	15.72	1985.4	40.18	39.82	205.64	.87	.77	271.66	74.48	10.95	4.56	

  
 (должность)  
 Технолог отдела питания  
 (должность)

  
 (подпись)

  
 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 290F4D9F8AB46F168B3C2F3C883B1D2973D24  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024