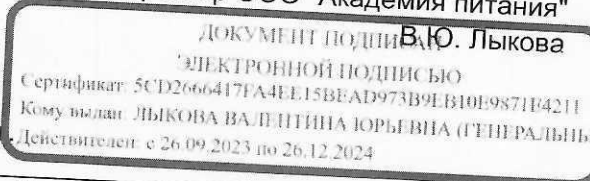


СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова



Неделя: 2
 День: 6

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"



МЕНЮ
 9 ноября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
ттк 265 (рис+пш. ено)	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/5	28	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06
ттк58	Булочка дорожная	50	12	3.18	640	26.1	179	6.5	4.5	27	-	-	-	-	-	.06	-	-	.06	.45	-
-	Яблоко	120	35.5	.48	.48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.02	12	-	.02	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.65	.17	10.17	48.75	8.33	4.17	4.17	.23	-	-	-	-	4.17	-	.83	-	.46	-
-	Итого	83	110.7	649.25	90.89	548.75	186.03	178.47	84.57	4.62	479.6	11.4	2.12	29.6	4.34	.17	22.05	14.39	44.93	.06	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	30.6	.55	-	1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145	-	-	10	.04	.02	15	-	.04	-
ттк425	Горбуша запеченная с овощами и сыром	50/50	84.1	15.89	16.02	1.95	213.86	347.84	347.76	1.14	.23	-	-	-	-	.02	-	5.18	90.5	.03	-
тк72 (январь)	Картофель отварной с зеленью	180/2	40.32	3.48	5.64	28.2	277.2	25.2	36	94.8	1.44	565.2	5.28	.29	31.68	.18	.06	25.2	.05	.24	.78
ттк 136.	Напиток кофейный с молоком	200	21.3	2.5	2.32	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	5.4	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	-	-	-	-	5	-	1	-	.55	-
-	Итого	181.72	24.4	24.28	66.65	668.56	552.44	407.76	161.54	3.49	878.2	14.68	2.49	61.68	5.26	.23	90.56	47.38	.86	.78	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк 126 (сен)	Салат "Витаминный"	80	24.64	3.2	8	17.6	129.06	28.8	13.6	21.6	.88	-	-	-	.02	-	20.8	.26	1.92	-	
тк 94 (сен, зам)	Суп овощной с фасолью, мясом и сметаной	250/15/10	61.12	7.15	5.52	16.8	142	48	27	85	1.2	362.7	5.08	.37	30.83	-	.08	13	.12	-	.65
ттк463	Котлеты "Городские"	100	93.82	16.22	17.67	7.89	255.56	174.44	24.11	221.11	2.44	-	-	-	.14	-	.67	58.89	-	-	
ттк № 54 (согр)	Каша пшеничная вязкая с луком	180	9.48	7.68	8.52	36.6	254.4	120	49.2	183.6	2.4	-	-	-	.17	-	1.2	.05	.12	-	
ттк58	Булочка дорожная	50	20.02	3.18	3.9	13.5	130	6.5	4.5	27	-	76	3.43	2.6	12.35	.06	.14	.05	.45	.45	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	
ттк283	Компот из яблок и груш	200	22.08	-	-	27.9	115	7	4	4	1	-	-	-	.01	-	2	-	-	-	
-	Итого	240.16	41.43	44.11	145.29	1149.02	398.24	188.41	159.58	9.3	520.5	12.41	6.07	57.18	.58	.25	59.77	37.72	3.39	.85	
-	Всего за день	421.88	65.83	68.39	211.94	1817.58	950.68	596.17	721.1	12.79	1398.7	27.09	8.56	118.88	5.84	.48	150.33	85.1	4.25	1.63	

(подпись)
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

(подпись)
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

