

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова



Неделя: 1
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 В.Ю. Лыкова
 Сертификат: 5CD2666417FA4E15BEAD973B96LW10E9871B4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 10 Декабря 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
тк524	Икра кабачковая (пром.)	60	16	.72	2.82	4.62	46.8	19.2	7.8	18	.48	211.2	-	-	-	.02	.02	5.76	-	1.26	-
тк424	Макаронные изделия отварные с сыром	180	55	13.8	18.29	43.03	340.61	177.36	38.64	186.84	.54	22.92	-	3.48	.17	.08	.07	.01	1.87	.96	-
тк459	Напиток "Здоровье"	200	7.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	4.5	1.16	.23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
	Итого		83	16.08	21.44	79.9	505.41	213.81	89.94	225.58	3.07	265.12	25.05	5.02	4.32	.15	-	1.87	75.77	2.52	-
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
	Помидор свежий	100	28	1.26	-	4.68	24	18.9	21.7	27.9	-	241.6	-	.33	16.7	.06	.03	25	-	.35	-
тк151 (ноя)	Рагу из говядины	225	123	21	22.3	45.56	475	30.9	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	-	.12	22	-	3.78	-
тк459	Напиток "Здоровье"	200	7.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-
тк. 243-	Хлеб северный (с ламинариями).	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		166	24.99	24.1	83.14	663	59.8	85.7	334.9	6.3	919.6	7.09	.61	72.66	.27	.15	0	117	4.43	0
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	32	3.8	8.1	17	118	25	56	53	.65	118	5.43	6.85	25.8	.03	-	5	1.52	.65	.52
тк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	36	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
тк 202.	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/20/10	150	13.5	17.6	45	465	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк 14	Компот из свежих яблок	200	20	-	-	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-
	Итого		248	28.64	31.12	128.11	933	302.98	325	484.25	6.07	679.41	29.04	25.32	207.64	.67	.33	148.02	31.07	2.52	1.17
	Всего за день		414	53.63	55.22	211.25	1596	362.78	410.7	819.15	12.37	599.0	36.13	25.93	280.3	.94	.48	148.02	148.07	6.95	1.17

 (должность) _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
 Технолог отдела питания
 (должность) **Корниенко Ирина Ивановна**
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663A811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен с 05.11.2024 по 31.08.2025