

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №4"  
 О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2  
 День: 2

**МЕНЮ**

11 Марта 2025г

завтрак 5-11 классы; Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 В.Ю. Лыкова  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
тк142	Сосиска отварная	50	43	4.59	10	.16	109.02	14.75	8.19	66.39	.82	-	-	-	-	.09	-	-	-	.16	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	3	4.8	31.3	191	11	7	36	-	51	.61	-	10.08	.67	.08	.02	-	.67	.02
тк 434	Кисель "Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	<b>Итого</b>		<b>84</b>	<b>9.19</b>	<b>15.08</b>	<b>65.94</b>	<b>446.52</b>	<b>85.79</b>	<b>35.19</b>	<b>105.39</b>	<b>4.27</b>	<b>144.2</b>	<b>2.01</b>	<b>1.8</b>	<b>18.08</b>	<b>1.1</b>	<b>-</b>	<b>130</b>	<b>20.02</b>	<b>4.16</b>	<b>1.7</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	38	.74	.14	5.06	16	15.34	28	9.34	-	112	2.4	.24	13.6	.02	.04	9.6	-	.06	-
тк556	Паста "Школьная"	225	120	15.5	18.8	51.5	450	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-
	<b>Итого</b>		<b>174</b>	<b>18.22</b>	<b>19.28</b>	<b>83.86</b>	<b>572.8</b>	<b>23.39</b>	<b>33</b>	<b>19.34</b>	<b>1.82</b>	<b>146</b>	<b>2.4</b>	<b>.24</b>	<b>13.6</b>	<b>9.67</b>	<b>.04</b>	<b>14.1</b>	<b>57.6</b>	<b>1.24</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
тк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	17	1.6	5.1	6.9	80	52	15	27	.65	300	3	-	10	.03	.04	39	.04	2.4	-
тк 12.	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	40	5.11	5.8	19.4	133	34	27	79	1	312	4.9	.26	29.3	.09	.08	8	.21	-	-
тк 204	Котлета из минтая с сыром	100	75	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	266	.65	278	44	39	378	.18	.12	.83	72	2.29	.01
тк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	45	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	.16	.01	25.45	54	.28	1.65	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	.08	-	-	-	-	-	-
тк 38	Груша	130	51	.52	.39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	.13	13	.02	.04	6.5	2.6	.52	-
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18	-	-	25.7	104	8	3	5	-	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>256</b>	<b>29.04</b>	<b>31.64</b>	<b>133.75</b>	<b>947.29</b>	<b>383.23</b>	<b>253.6</b>	<b>446.75</b>	<b>7.68</b>	<b>1124.1</b>	<b>53.55</b>	<b>39.77</b>	<b>433.3</b>	<b>.57</b>	<b>.29</b>	<b>128.85</b>	<b>84.78</b>	<b>6.39</b>	<b>1.86</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>430</b>	<b>47.26</b>	<b>50.92</b>	<b>217.61</b>	<b>1520.09</b>	<b>406.62</b>	<b>286.6</b>	<b>466.05</b>	<b>9.5</b>	<b>1270.1</b>	<b>55.95</b>	<b>40.01</b>	<b>446.9</b>	<b>10.24</b>	<b>.33</b>	<b>142.95</b>	<b>142.38</b>	<b>7.63</b>	<b>1.86</b>

*(подпись)*  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

*(подпись)*  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025