

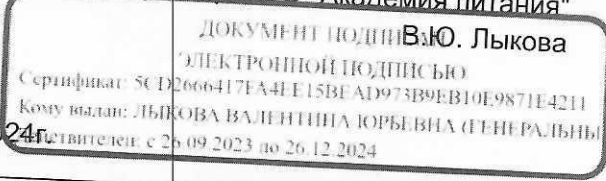
Лист

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова



Неделя: 2  
День: 3

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"



# МЕНЮ

11 Сентября 2024г.

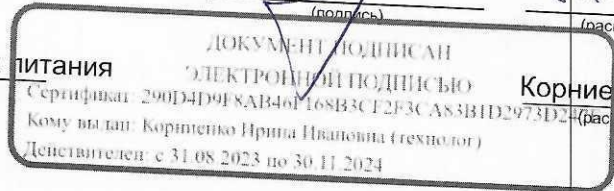
№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккалорий)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						Мг
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																						
ТТК 453.	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	25	5.56	7.47	32.86	224	147.8	32.2	155.7	.45	214.18	7.9	32.76	17.7	.07	-	.01	1.56	44	.65	
-	Сочень с творогом	1/60	45	8.03	4.22	22.8	161	56	9.9	88	.34	32	.01	.05	-	.05	.04	.26	24	-	.05	
ТТК 10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		83	15.67	11.89	78.51	486.7	213.65	62.35	254.95	2.09	412.18	9.01	34.81	22.7	.15	.05	25.56	.27	45.23	-	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
ТТК 3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	180/20	132.22	18.9	18.9	70.88	200.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Яблоко	120	35	.48	.48	11.76	48	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.02	.02	12	-	.02	-	
ТТК 37/1	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5	
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		203.22	25.03	22.08	121.49	460.68	244.95	41.05	206.45	3.94	645.6	4.4	4.12	34.4	.35	.18	130	27	.45	2.5	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
ТК 131	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	100	24.8	9.2	16.7	4.22	163	29	27	114	1.4	-	-	-	-	-	-	.05	6.3	-	-	
ТТК 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	31	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26	
ТТК 97 (январь)	Жаркое по-домашнему	225	120	19	18.13	39.74	455.6	24.36	229	348	3.39	751	11.34	.25	83.24	-	.18	26.28	.01	2.24	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
ТТК 39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	6	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
	Итого		210.8	35.02	40.77	106.74	946.3	128.82	369.43	664.95	10.34	1215	21.62	3.9	125.54	.48	.27	30.06	46.88	9.54	.26	
	Всего за день		414.02	60.05	62.85	228.23	1406.98	873.77	410.48	771.4	14.26	1860.6	26.02	8.02	159.94	.83	.45	160.06	73.88	9.99	2.76	

*(Handwritten signature)*  
(должность)

Технолог отдела питания  
(должность)

*(Handwritten signature)*  
(подпись)

*(Handwritten signature)*  
(расшифровка подписи)



Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)