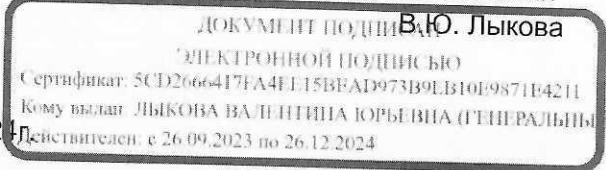


СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"



Неделя: 1
 День: 3

МЕНЮ
 11 Декабря 2024 г.

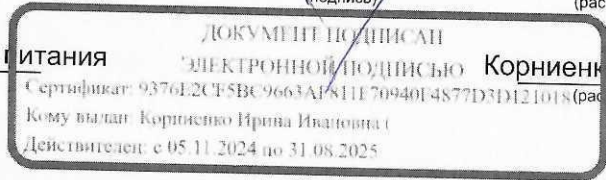
№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
ТТК 258 (сент)	Плов из птицы	200	70	16.8	19.61	37.39	393.26	244	.04	26	.01	580	6.63	13.77	76.6	.28	.	2	.	.55	.
ТТК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	8.5	.	.	15	44.13	8	5	10	1	34	.	.	.	1	.	3	.	.	.
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	4.5	2.38	.24	14.64	70.2	.04	.	.	.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01	.	.34	.
	Итого		83	19.48	19.85	67.03	507.59	252.04	5.04	36	1.02	641.96	7.59	15.57	80.96	1.62	6.1	0	5.01	.89	0
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТТК16.	Запеканка "Ватрушка Царская"	200	103	18.76	21.73	52.8	484.24	306.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	.04	.36	.67	124	1.07	2
	Яблоко	130	45	.	.	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	.	.03	.
ТТК 37/1..	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	.	2.5
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	.	.	.43	.
	Итого		184	24.61	24.63	101.65	736.22	553.23	89.95	306.22	5.76	312.07	20.33	39.46	85.87	.41	.55	254	28.67	1.53	4.5
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТТК317	Салат "Мозайка"	100	22	1.67	8.33	20.83	156.67	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	.05	.25	5	.17	.	1.5
ТТК 5	Макаронные изделия отварные	180	16.22	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	.	24.29	.08	.04	.	.05	1.15	.08
ТТК 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	5.92	5	15	135	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	.	1.72	.
ТТК -121/1	Печень по-строгановски	125	66.78	13	12	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.38	.24	1.44	16.25	16.25	6.98	.
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	45	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	.15	129	2	22	.	.
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	.	.	.
ТТК39	Сок разливной	200	25	.	.	25	80.8	14	14	8	2.802	.	4	.	.	.
	Итого		230	30.54	34.32	140.98	975.74	590.84	293.5	117.17	.76	124.54	26.48	52.29	268.74	1	2.02	38.47	39.26	10.85	1.58
	Всего за день		414	55.15	58.95	242.63	1711.96	144.0	83.43	423.3	121.76	936.6	46.81	91.75	354.61	1.41	2.57	292.47	67.93	12.38	6.08

[Signature]
 (должность)

[Signature]
 (подпись)

[Signature]
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)



Документ подписан
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811E7094014877D3D121018 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025