

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ №4"

О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1

День: 1

МЕНЮ

12 Мая 2025г.

завтрак 5-11 классы; Льготники

Завтрак 5-11 классы; Льготники																						
№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
-	Ветчина куриная (порционно)	20	15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06	
тк 118	Какао "Хрутка"	200	27	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	.	2	20	.02	.15	10	.01	-	.01	
тк 243	Батон столовый	30	8	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		86	9.94	11.3	68.11	391.3	211.75	231.25	82.45	54.45	458	11	6	44.8	.12	.31	22.01	11.56	44.43	.07	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	6.5	8.9	12.8	94.5	156.65	21.88	115.53	.43	169	.95	4.25	4.16	.03	.06	.12	45.07	-	.16	
тк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	8.28	7.98	37.5	304	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06	
тк 38	Мандарины	150	55	.	.	11.25	57	102	39	69	.	591	6	1.5	51	.12	.09	57	24	-	-	
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5	
	Итого		172	19.15	19.68	87.55	606.78	626.65	229.88	106.73	2.78	1052	16.85	9.75	95.16	.52	.45	221.07	73.68	44.6	2.72	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	25	1.3	5.16	12.5	101.7	35	20	36.7	1.8	209.5	3.83	.41	12	.02	.02	8.3	-	2.7	-	
тк 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зелению.	250/15/10	65	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65	
тк 132	Колбаски по-деревенски	100	114	12.67	15.11	12.44	236.67	20	11.11	201.11	1.11	277.78	8.84	37.78	215.56	.11	.67	-	50	.	.	
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	20	7.12	6.73	46.79	276.18	50.11	38.04	82.92	1.73	103.5	.01	37.33	-	.05	.02	15.6	.	.78	.	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-	
тк39	Сок разливной	200	24	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	.	-	
	Итого		258	28.2	31.85	130.63	953.9	181.11	198.75	403.63	9.65	304.58	21	78.86	264.86	.42	.	65.81	34.33	4.78	1.63	
	Всего за день		430	47.35	51.53	218.18	1560.68	807.76	428.63	10.36	12.43	356.58	37.85	88.61	360.02	.94	1.25	286.88	108.01	49.38	4.35	

(должность)

Технолог отдела питания

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025