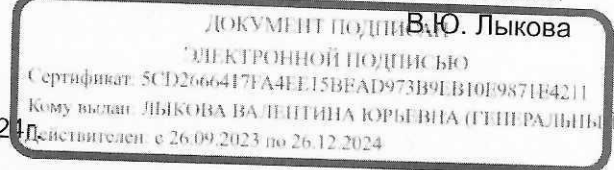


СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №4"  
 О.А. Исянгулова



Неделя: 1  
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"



**МЕНЮ**  
 12 Декабря 2024

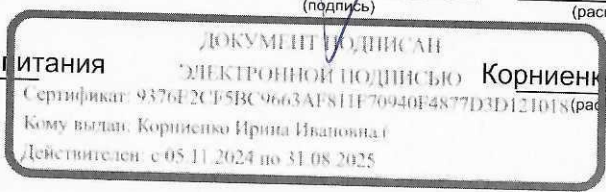
№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07
тк110 (январь)	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	60/50	45.35	8.53	15.86	10.64	219.38	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 136,	Напиток кофейный с молоком	200	18.15	2.5	2.32	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	-	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>16.93</b>	<b>21.26</b>	<b>72</b>	<b>568.88</b>	<b>174.24</b>	<b>15.4</b>	<b>88.2</b>	<b>2.31</b>	<b>348</b>	<b>11.72</b>	<b>3.8</b>	<b>48.24</b>	<b>.13</b>	<b>.26</b>	<b>.05</b>	<b>1</b>	<b>1.94</b>	<b>.07</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
	Огурец свежий (порционно)	80	35	1.65	.08	-	9.6	17.52	17.6	24.8	.43	112.8	2.4	.24	13.6	.02	.03	8	8	-	-
тк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	75	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	.08	.19	2.66	43	3.6	.03
тк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	-	.09	.02	-	-	-
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	-	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>20.32</b>	<b>15.59</b>	<b>86.9</b>	<b>602.1</b>	<b>223.15</b>	<b>213.6</b>	<b>586.8</b>	<b>7.79</b>	<b>738.1</b>	<b>20.62</b>	<b>28.54</b>	<b>171.23</b>	<b>.74</b>	<b>5.54</b>	<b>75.6</b>	<b>11.69</b>	<b>4.86</b>	<b>.03</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
тк,207	Салат из зеленого горошка с зеленью	100	20	2.5	5.17	5.17	78	17	14	25	.42	-	-	-	.02	-	7	-	.08	-	
тк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	-	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-
тк 142,	Сосиска отварная	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 35, (сен)	Картофельное пюре.	180	35	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	
тк 468	Компот из компотной смеси	200	25	-	-	19.9	103	8	4	6	-	25	-	-	.02	-	2	1	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>242</b>	<b>28.98</b>	<b>39.94</b>	<b>119.93</b>	<b>908.55</b>	<b>178</b>	<b>162.63</b>	<b>300.85</b>	<b>6.63</b>	<b>921.8</b>	<b>9.2</b>	<b>3.35</b>	<b>45.91</b>	<b>.42</b>	<b>.11</b>	<b>13.8</b>	<b>14.01</b>	<b>1.3</b>	<b>.06</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>49.3</b>	<b>55.53</b>	<b>206.83</b>	<b>1510.65</b>	<b>401.15</b>	<b>376.2</b>	<b>367.65</b>	<b>14.42</b>	<b>1659.3</b>	<b>29.82</b>	<b>31.89</b>	<b>217.14</b>	<b>1.16</b>	<b>5.65</b>	<b>89.4</b>	<b>25.7</b>	<b>6.16</b>	<b>.09</b>

*[Signature]*  
 (должность)

*[Signature]*  
 (подпись)

*[Signature]*  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)



Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)