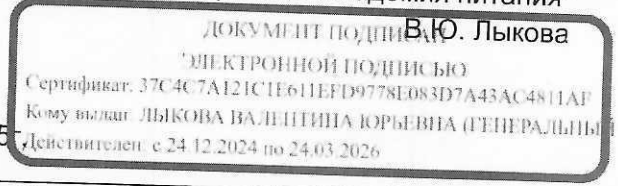


СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова



Неделя: 2
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"



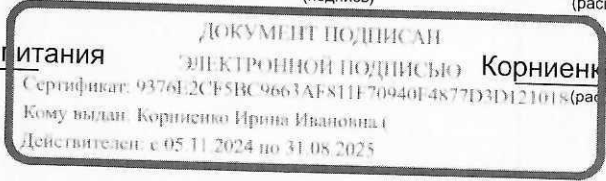
МЕНЮ
 13 Января 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
тк453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	37	5.56	7.47	33.86	224	147.8	32.2	155.7	.45	163.2	8.5	7.26	39.7	.07	.14	1.56	44	.17	.65	
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1	
тк 243	Батон столовый	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	.	.	.43	.	
.	Вафли	50	33	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.0504	.	.	5	1.75	.	
.	Итого		83	9.14	9.17	81.71	479.7	169.55	62.45	211.95	2.8	329.2	9.6	9.26	44.5	.14	.15	49	1.56	2.35	.65	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк6	Омлет натуральный	180	80	15.01	15.44	10.17	279	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.88	33.38	68.64	.08	1.19	.72	187.2	.	2.64	
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	.	.	
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.3506	.23	1.56	25.3	.	.	
.	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	12.2	58.5	.03	.	.	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	.	.28	.	
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	3907	.01	.	.04	.	.	
.	Итого		184	24.23	23.17	74.88	707.7	638.38	71.14	717.8	5.19	551.45	35.68	36.88	92.27	.51	6.58	236.34	3.29	.28	2.64	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
.	Салат "Овощной" 2 вар.	60	19	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	.	10202	.02	8	.21	1.5	.	
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	33	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	.	
тк 45.	Плов по-узбекски.	225	132	20.51	23.95	42.92	489.38	38.04	262.13	287.79	2.08	459.56	10.46	3.49	15.75	.09	.18	1.69	.	.	.01	
.	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	
тк38	Мандарины	100	30	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.	
тк39	Сок разливной	200	22	1	.	25	80.8	14	14	8	2.802	.	4	.	.	.	
.	Итого		246	28.28	34.54	130.35	886.18	229.04	119.78	482.64	8.69	464.36	24.22	8.25	99.45	.36	.35	16.48	78.69	4.4	.01	
.	Всего за день		430	52.51	57.71	205.23	1593.88	867.42	490.92	200.44	13.88	2015.81	59.9	45.13	191.72	.87	6.93	252.82	81.98	4.68	2.65	

 (должность)
 Технолог отдела питания
 (должность)

 (подпись)

 (расшифровка подписи)



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 9376E12CF5BC9663AF81FE70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен с 05.11.2024 по 31.08.2025