

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №4"  
 О.А. Исянгулова



Неделя: 1  
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 В.Ю. Лыкова  
 Сертификат: 5CD2666417FA4B15BEAD973B9E1B10E9871B4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)  
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 13 ноября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вец-ва,			ЭЦ (кilo калори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
ТТК 258 (сент)	Плов из птицы	200	70	16.8	19.61	37.39	393.26	244	.04	26	.01	580	6.63	13.77	76.6	.28	.	2	.	.55	.
ТТК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	8.5	.	.	15	44.13	8	5	10	1	34	.	.	.	1	.	3	.	.	.
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	4.5	2.38	.24	14.64	70.2	.04	.	.	.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01	.	.34	.
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>19.48</b>	<b>19.85</b>	<b>67.03</b>	<b>507.59</b>	<b>252.04</b>	<b>5.04</b>	<b>36</b>	<b>1.02</b>	<b>641.96</b>	<b>7.59</b>	<b>15.57</b>	<b>80.96</b>	<b>1.62</b>	<b>6.1</b>	<b>0</b>	<b>5.01</b>	<b>.89</b>	<b>0</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ТТК 16.	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	200	103	16.76	21.73	52.8	484.24	306.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	.04	.36	.67	124	1.07	2
	Яблоко	130	45	.	.	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	.	.03	.
ТТК 37/1.	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	.	2.5
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	.	.	.43	.
	<b>Итого</b>		<b>184</b>	<b>24.61</b>	<b>24.63</b>	<b>101.65</b>	<b>736.22</b>	<b>553.22</b>	<b>89.95</b>	<b>306.22</b>	<b>5.76</b>	<b>812.07</b>	<b>20.33</b>	<b>39.46</b>	<b>65.87</b>	<b>.41</b>	<b>.55</b>	<b>254</b>	<b>28.67</b>	<b>1.53</b>	<b>4.5</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ТТК 317	Салат "Мозайка"	100	22	1.67	8.33	20.83	156.67	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	.05	.25	5	.17	.	1.5
ТТК 5	Макаронные изделия отварные	180	16.22	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	.	24.29	.08	.04	.	.05	1.15	.08
ТТК 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	5.92	5	15	135	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	.	1.72	.
ТТК -121/1	Печень по-строгановски	125	66.78	13	12	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.38	.24	1.44	16.25	16.25	6.98	.
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	45	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	.15	129	.	.	.	.	.	2	22	.	.
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	.	.	.
ТТК 39	Сок разливной	200	25	.	.	25	80.8	14	14	8	2.8	.	.	.	.	.02	.	4	.	.	.
	<b>Итого</b>		<b>230</b>	<b>30.54</b>	<b>34.32</b>	<b>140.98</b>	<b>975.74</b>	<b>590.84</b>	<b>293.5</b>	<b>117.1</b>	<b>16</b>	<b>124.5</b>	<b>426.48</b>	<b>52.29</b>	<b>268.74</b>	<b>1</b>	<b>2.02</b>	<b>38.47</b>	<b>39.26</b>	<b>10.85</b>	<b>1.58</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>55.15</b>	<b>58.95</b>	<b>242.63</b>	<b>1711.96</b>	<b>144.0883</b>	<b>45</b>	<b>423.36</b>	<b>21.76</b>	<b>936.6</b>	<b>46.81</b>	<b>91.75</b>	<b>354.61</b>	<b>1.41</b>	<b>2.57</b>	<b>292.47</b>	<b>67.93</b>	<b>12.38</b>	<b>6.08</b>

*(подпись)*  
 (должность)

Технолог отдела питания  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

*(подпись)*  
 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 9376f2c9f5bc9663af81ff70940f4877d3d121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен с 05.11.2024 по 31.08.2025