

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1  
День: 3

## МЕНЮ

14 Мая 2025г.

завтрак 5-11 классы; Льготники

| №<br>сб.<br>реп.                                        | Наименование блюда                    | Выход<br>гр./мл. | Цена<br>руб,коп | Пищевые<br>вещ-ва, |       |        | ЭЦ<br>(кил<br>о<br>кало<br>рии) | Минеральные вещества |        |        |       |        |       |       |        | Витамины |      |        |       |       |      |
|---------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|-------|--------|---------------------------------|----------------------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|----------|------|--------|-------|-------|------|
|                                                         |                                       |                  |                 | Б                  | Ж     | У      |                                 | Ca                   | Mg     | P      | Fe    | K      | I     | Se    | F      | B1       | B2   | C      | A     | E     | D    |
|                                                         |                                       |                  |                 |                    |       |        |                                 | мг                   | мг     | мг     | мг    | мг     | мг    | мг    | мг     | мг       | мг   | мг     | мг    | мг    | мг   |
| 1                                                       | 2                                     | 3                | 4               | 5                  | 6     | 7      | 8                               | 9                    | 10     | 11     | 12    | 13     | 14    | 15    | 16     | 17       | 18   | 19     | 20    | 21    | 22   |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы ) |                                       |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |       |        |       |       |        |          |      |        |       |       |      |
| ТТК<br>258<br>(сент)                                    | Плов из птицы                         | 200              | 71              | 16.8               | 19.61 | 37.39  | 393.26                          | 244                  | .04    | 26     | .01   | 580    | 6.63  | 13.77 | 76.6   | .28      |      | 2      | -     | .55   | -    |
| ТТК 27                                                  | Чай с сахаром с лимоном               | 200              | 10              | -                  | -     | 15     | 44.13                           | 8                    | 5      | 10     | 1     | 34     | -     | -     | -      | 1        | -    | 3      | -     | -     | -    |
| -                                                       | хлеб "Пшеничный" йодированный         | 30               | 5               | 2.38               | .24   | 14.64  | 70.2                            | .04                  | -      | -      | .01   | 27.96  | .96   | 1.8   | 4.36   | .34      | 6    | .01    | -     | .34   | -    |
|                                                         | Итого                                 |                  | 86              | 19.48              | 19.85 | 67.03  | 507.59                          | 252.04               | 5.04   | 36     | 1.02  | 641.96 | 7.59  | 15.57 | 80.96  | 1.62     | 6.1  | 0      | 5.01  | .89   | 0    |
| Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )          |                                       |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |       |        |       |       |        |          |      |        |       |       |      |
| ТТК 16                                                  | Запеканка "Ватрушка Царская"          | 200              | 118             | 18.76              | 21.75 | 52.8   | 484.24                          | 306.67               | 48     | 98.67  | 1.6   | 138.67 | 15.73 | 35.33 | 50.67  | .04      | .36  | .67    | 124   | 1.07  | 2    |
| ТТК 38                                                  | Яблоко                                | 130              | 43              | -                  | -     | 10     | 40                              | 20.8                 | 11.7   | 14.3   | 2.86  | 361.4  | 2.6   | .13   | 10.4   | .04      | .03  | 13     | -     | .03   | -    |
| ТТК 103                                                 | Какао с молоком                       | 200              | 21              | 3.07               | 2.5   | 26     | 151.28                          | 121                  | 14     | 90     | 1     | 105    | -     | -     | 10.78  | .04      | -    | 1      | .01   | -     | -    |
| ТТК 243/2                                               | Батон витаминный " На здоровье"       | 30               | 8               | 1.88               | -     | 12.85  | 60.7                            | 4.75                 | 16.25  | 3.25   | -     | 166    | 1.1   | 2     | 4.8    | .03      | .01  | -      | -     | .43   | -    |
|                                                         | Итого                                 |                  | 190             | 23.91              | 24.65 | 101.65 | 736.22                          | 453.22               | 89.95  | 206.22 | 5.76  | 771.07 | 20.13 | 37.45 | 76.65  | .15      | -    | 124.01 | 14.67 | 1.53  | 2    |
| Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )             |                                       |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |       |        |       |       |        |          |      |        |       |       |      |
| ТТК 317                                                 | Салат "Мозайка"                       | 100              | 32              | 1.5                | 9.2   | 15.5   | 167                             | 55                   | 16.67  | 158.33 | 1.67  | 180    | 11.5  | 18.33 | 36.67  | .05      | .25  | 5      | .17   | -     | 1.5  |
| ТТК 5                                                   | Макаронные изделия отварные           | 180              | 20              | 3.6                | 5.76  | 37.56  | 229.2                           | 15.84                | 10.08  | 51.84  | 1.15  | 122.4  | 1.58  | -     | 24.29  | .08      | .04  | -      | .05   | 1.15  | .08  |
| ТТК 199                                                 | Юшка гороховая с копченостями         | 250              | 45              | 8.92               | 10.94 | 25     | 185                             | 240                  | 138    | 147    | 2.9   | 413    | 4     | 2.43  | 27.4   | .33      | .06  | 12     | -     | 1.72  | -    |
| ТТК -121/1                                              | Печень по-строгановски                | 125              | 63              | 10.4               | 9.6   | 7.38   | 191.25                          | 17.5                 | 18.75  | 538.75 | 6.25  | 198.34 | 5.5   | 28.43 | 166.38 | .24      | 1.44 | 16.25  | 16.25 | 6.98  | -    |
| -                                                       | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25            | 10              | 4.13               | .55   | 23.48  | 115.35                          | 13.5                 | 66     | 17.25  | 1.08  | 81.8   | 3.9   | 3.1   | 14     | .08      | .03  | .01    | -     | -     | -    |
| ТТК 39                                                  | Сок разливной                         | 200              | 25              | 1                  | -     | 19.2   | 80.8                            | 14                   | 14     | 8      | 2.8   | -      | -     | -     | -      | .02      | -    | 4      | -     | -     | -    |
| ТТК 548                                                 | Йогурт с фруктовым наполнителем.      | 120              | 45              | 3.03               | 3.65  | 15.97  | 91.83                           | 188.87               | 31.3   | 204.52 | .16   | 134.61 | -     | -     | -      | .05      | .21  | 1.41   | 22.96 | -     | -    |
|                                                         | Итого                                 |                  | 240             | 32.58              | 39.7  | 144.09 | 1060.43                         | 544.71               | 294.8  | 125.69 | 16.01 | 130.15 | 26.48 | 52.29 | 268.74 | .85      | 2.03 | 39.43  | 38.67 | 10.85 | 1.58 |
|                                                         | Всего за день                         |                  | 430             | 56.49              | 64.35 | 245.74 | 1796.65                         | 997.93               | 384.75 | 331.9  | 21.77 | 901.22 | 46.61 | 89.75 | 345.39 | 1        | 2.63 | 163.44 | 53.34 | 12.38 | 3.58 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025