

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №4"  
 О.А. Исянгулова

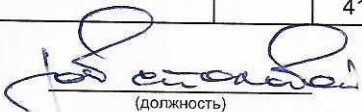
УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1  
 День: 1

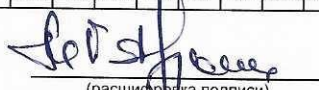
**МЕНЮ**  
 14 Октября 2024

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BFAAD973B9EB10F9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																						
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.91	15	72.6	176	9	130	.	17.6	-	2.91	-	.01	.07	-	.08	.11	.19	
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	28	5.56	7.47	33.86	224	147.8	32.2	155.7	.45	163.2	8.5	7.26	39.7	.07	.14	1.56	44	.17	.65	
тк 37/1..	Какао с витаминами "Витощка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5	
-	Батон столовый	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>15.81</b>	<b>16.08</b>	<b>87.71</b>	<b>508.58</b>	<b>549.55</b>	<b>71.45</b>	<b>478.95</b>	<b>1.95</b>	<b>492.8</b>	<b>10.5</b>	<b>14.17</b>	<b>64.5</b>	<b>.41</b>	<b>.37</b>	<b>174.08</b>	<b>16.56</b>	<b>.71</b>	<b>3.34</b>	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
тк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	75	52	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3	.	195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	-	.19	
тк №273.	Каша молочная рисовая с вишневой подливкой и с маслом	235	32	5.01	7.13	36.45	230.04	123	29	137	.	-	-	-	-	.07	-	1.3	40	-	-	
тк 38	Мандарины	100	56	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-	
тк 37/1..	Какао с витаминами "Витощка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5	
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>17.66</b>	<b>18.93</b>	<b>97.84</b>	<b>572.62</b>	<b>592.75</b>	<b>94.25</b>	<b>506.3</b>	<b>2.5</b>	<b>735</b>	<b>6</b>	<b>7.9</b>	<b>58.8</b>	<b>.49</b>	<b>.28</b>	<b>238</b>	<b>54.44</b>	<b>.</b>	<b>2.69</b>	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
тк 174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	32	1.3	5.16	12.5	101.7	35	20	36.7	1.8	209.5	3.83	.41	12	.02	.02	8.3	-	2.7	-	
тк 1. (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	53	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65	
тк 115 (март)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	100	105	12.25	13	9.5	195	170.5	27.5	425	2.5	195	5.9	3	41.7	.15	.15	5	.03	.75	.25	
тк 155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	18	4.66	7.8	43.99	273.6	50.11	38.04	82.92	1.73	103.5	.01	37.33	-	.	.05	.02	15.6	.	.78	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-	
тк 587	Соус томатный	50 гр	5	.	1.5	3.2	37	3	4	8	.	-	-	-	-	.01	-	1	.09	-	-	
тк 39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>25.92</b>	<b>32.31</b>	<b>127.07</b>	<b>946.65</b>	<b>334.61</b>	<b>219.14</b>	<b>635.62</b>	<b>11.24</b>	<b>221.8</b>	<b>18.06</b>	<b>44.08</b>	<b>91</b>	<b>.47</b>	<b>.28</b>	<b>15.93</b>	<b>40.33</b>	<b>5.43</b>	<b>1.68</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>43.58</b>	<b>51.24</b>	<b>224.91</b>	<b>1519.27</b>	<b>927.36</b>	<b>113.39</b>	<b>141.82</b>	<b>13.74</b>	<b>1956.8</b>	<b>24.06</b>	<b>51.98</b>	<b>149.8</b>	<b>.96</b>	<b>.56</b>	<b>253.93</b>	<b>94.77</b>	<b>5.83</b>	<b>4.37</b>	

  
 (должность)

  
 (подпись)

  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)