

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 В.Ю. Лыкова
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
 День: 3

МЕНЮ
 15 Января 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
ТТК 453.	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	29	5.56	7.47	32.86	224	147.8	32.2	155.7	45	214.18	7.9	32.76	17.7	.07	-	.01	1.56	44	.65	
ТТК № 408/1,	Блинчики с начинкой (п/ф)	70	45	5.3	10.6	53.7	331	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ТТК10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55	
	Итого		83	13.04	18.27	108.76	654.5	162.8	41.2	168.7	1.73	237.48	8.7	34.26	21.33	5.07	.01	5.06	1.01	44.28	1.2	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ТТК 3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	180/20	120	18.9	18.9	70.88	200.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ТТК38	Яблоко	120	35	.48	.48	11.76	48	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.02	.02	12	-	.02	-	
ТТК 103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105	-	10.78	.04	-	1	.01	-	-	-	
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		184	23.76	22.08	117.89	416.4	144.95	41.05	106.45	3.94	604.6	4.2	2.12	25.18	.09	.23	.01	13	.45	0	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ТТК131-	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	30	3.1	5.1	18.26	77.4	26	13	79	-	99.5	14.3	17.5	24.6	.02	.12	2	62	1.8	1.5	
ТТК 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	45	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26	
ТТК 97(янв).	Жаркое по-домашнему	225	150	19	18.13	39.74	455.6	24.36	229	348	3.39	751	11.34	.25	83.24	-	.18	26.28	.01	2.24	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
ТТК39	Сок разливной	200	24	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
	Итого		259	28.92	29.17	120.78	860.7	125.82	355.43	529.95	9.44	1314.5	35.92	21.4	150.14	-	.39	92.01	48.88	5.04	1.76	
	Всего за день		443	52.68	51.25	238.67	1277.1	270.77	396.48	636.4	13.38	1919.1	40.12	23.52	175.32	.49	.62	92.02	61.88	5.49	1.76	

(должность) _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи) _____

Технолог отдела питания _____ Корниенко Ирина Ивановна _____
 (должность) _____ Сертификат: 937612CF5BC9663AF811E7094014877D3D121018 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен с 05.11.2024 по 31.08.2025