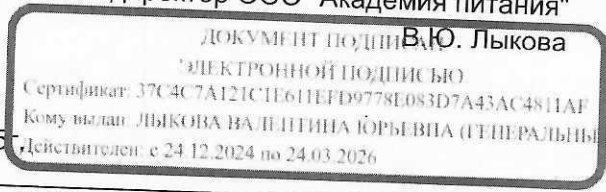


СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №1"
 А.В. Петряев



Неделя: 2
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"



МЕНЮ
 17 Января 2025

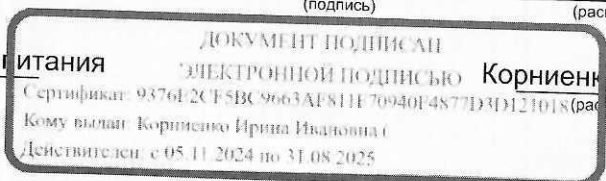
№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ТТК 258 (сент)	Плов из птицы	200	85	16.8	19.61	37.39	393.26	244	.04	26	.01	580	6.63	13.77	76.6	.28	-	2	-	.55	-
ТТК 37/1	Какао с молоком без сахара	200	26	2.9	2.5	6.15	75	120	90	14	-	-	-	-	-	.04	-	1.3	-	-	-
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		142	21.1	22.39	57.39	535.76	370.94	97.24	44.2	.54	728.21	8.03	15.57	84.6	.37	.19	0	4.8	1.56	0
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
	Огурец свежий (порционно)	100	34	2.48	.33	2.48	39.4	60.93	41.8	74.63	2.07	-	-	-	-	.12	-	.02	.83	-	-
ТТК 42 (март)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	35	3.76	6.29	24	135	48.5	49.6	57	1.13	-	-	-	-	.07	-	2	.21	.28	-
	Мясо отварное	50	100	12.5	8.4	-	127	15	16	92	1	-	-	-	-	.03	-	-	-	-	-
ТТК 13 (январь)	Капуста тушеная	180	30	4.56	7.56	27.36	286.8	108	34.8	70.8	1.44	507.96	5.39	.53	17.95	.05	.06	32.4	.13	.36	-
ТТК 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-
ТТК 38	Мандарины	100	43	-	-	7.5	38	66	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
	Кисломолочный напиток кефир	200	38	2.5	2.5	8	45	180	21	142	-	292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5	-	-
	Итого		290	29.26	25.58	84.34	749.8	491.23	242	496.23	7.3	1259.4	30.51	8.01	103.15	.47	.48	18.67	73.83	1.34	0
	Всего за день		432	50.36	47.97	141.73	1285.56	862.17	339.24	540.43	7.84	987.6	38.54	23.58	187.75	.84	.67	18.67	78.63	2.9	0
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
	Огурец свежий (порционно)	30	15	.21	.03	.21	3.3	7.5	5.5	8.8	.15	-	-	-	-	.01	-	.75	3.51	.05	-
ТТК 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07
ТТК 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гречками.	250/20/2	35	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65
ТТК 553	Биточек из курицы и говядины	90	87	11.43	14.31	2.79	139.5	75.6	36	163.8	1.8	156.6	-	-	-	.09	.15	14.4	5.4	3.78	-
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	.43	18	92	.06	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24	-	-
	Банан.	180	40	2.7	-	37.8	172.8	14.4	75.6	50.4	1.08	626.4	.09	1.8	3.96	.07	.09	18	-	.72	-
ТТК 39	Сок разливной	200	22	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-
	Итого		224	26.32	24.76	136.51	844.4	173.26	189.1	331.2	8.42	1529.1	5.79	4.14	49.5	10.19	.34	52.16	39.15	18.23	.72

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

М.Г. Ярухин
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)



Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)