

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова

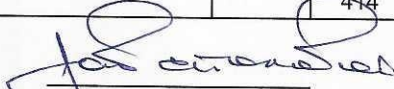
УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2
 День: 2

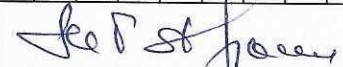
МЕНЮ
 17 Декабря 2024

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4BE15BEAD973B91B10E9871F4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, | | | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|--|---|---------------|---------------|-----------------|--------------|---------------|-------------------|----------------------|--------------|---------------|-------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|---------------|---------------|--------------|-------------|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca мг | Mg мг | P мг | Fe мг | K мг | I мг | Se мг | F мг | B1 мг | B2 мг | C мг | A мг | E МК | D МКГ |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк142 | Сосиска отварная | 50 | 42,5 | 4.59 | 10 | .16 | 109.02 | 14.75 | 8.19 | 66.39 | .82 | - | - | - | - | .09 | - | - | - | .16 | - |
| тк 5 | Макаронные изделия отварные | 150 | 15 | 3 | 4.8 | 31.3 | 191 | 11 | 7 | 36 | - | 51 | .61 | - | 10.08 | .67 | .08 | .02 | - | .67 | .02 |
| тк 434 | Кисель "Витошка" | 200 | 21 | - | - | 24.23 | 95 | 60 | 20 | 3 | 2.3 | 15.2 | - | - | - | - | .34 | 20 | 130 | 2.35 | 1.68 |
| тк243 | Хлеб ржаной дарницкий | 25 | 4.5 | 1.4 | .28 | 10.25 | 51.5 | .04 | - | - | .35 | 78 | 1.4 | 1.8 | 8 | .04 | .08 | - | - | .98 | - |
| | Итого | | 83 | 9.19 | 15.08 | 65.94 | 446.52 | 85.79 | 35.19 | 105.39 | 4.27 | 144.2 | 2.01 | 1.8 | 18.08 | 1.1 | - | 130 | 20.02 | 4.16 | 1.7 |
| Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк 545 | Огурец свежий (порционно) с зеленью | 80/2 | 32 | .74 | .14 | 5.06 | 16 | 15.34 | 28 | 9.34 | - | 112 | 2.4 | .24 | 13.6 | .02 | .04 | 9.6 | - | .06 | - |
| тк110 | Тефтели из говядины с соусом томатным | 130 | 105 | 13.7 | 15 | 18.2 | 259 | 38 | 22 | 118.4 | 1.5 | 182 | 10.8 | 1.54 | 27.6 | .05 | .03 | 2.9 | - | 4 | - |
| тк 5 | Макаронные изделия отварные | 180 | 16 | 3.6 | 5.76 | 37.56 | 229.2 | 13.2 | 8.4 | 43.2 | .96 | 61.2 | .73 | - | 12.1 | - | - | .02 | - | - | .03 |
| тк 27 | Чай с сахаром с лимоном | 200 | 10 | - | - | 15 | 45 | 8 | 5 | 10 | 1 | 34 | - | - | - | 1 | - | 3 | - | - | - |
| тк243 | Хлеб ржаной дарницкий | 30 | 6 | 1.68 | .34 | 12.3 | 61.8 | .05 | - | - | .42 | - | - | - | - | 8.65 | - | 45 | 14.1 | 1.18 | - |
| | Итого | | 169 | 20.02 | 21.24 | 88.12 | 611 | 74.59 | 63.4 | 180.94 | 4.28 | 389.2 | 13.93 | 1.78 | 53.3 | 10.52 | .17 | 14.1 | 60.52 | 6.04 | .03 |
| Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк53 | Салат из белокочанной капусты с морковью | 100 | 17 | 1.6 | 5.1 | 6.9 | 80 | 52 | 15 | 27 | .65 | 300 | 3 | - | 10 | .03 | .04 | 39 | .04 | 2.4 | - |
| тк№12 ноя | Рассольник Ленинградский(перл.)с мясом и сметаной | 275 | 60 | 5.32 | 6 | 17.9 | 132 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| тк 39 | Котлета из минтая с сыром | 100 | 62 | 13.2 | 13.7 | 11.58 | 225 | 211.2 | 34 | 266 | .65 | 278 | 44 | 39 | 378 | .18 | .12 | .83 | 72 | 2.29 | .01 |
| тк422 | Картофель, запеченный по-деревенски | 180 | 40 | 5.53 | 7.38 | 37.78 | 265.43 | 47.8 | 111.6 | 38.04 | 1.45 | - | - | - | - | .19 | .01 | 30.54 | 64.8 | .34 | 1.98 |
| | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 10 | 3.8 | - | 25 | 123 | 13.5 | 66 | 17.25 | 1.08 | - | - | - | - | .08 | - | - | - | - | - |
| тк 38 | Груша | 130 | 38 | .52 | .39 | 13.69 | 61.1 | 24.7 | 15.6 | 20.8 | 2.99 | 201.5 | 1.3 | .13 | 13 | .02 | .04 | 6.5 | 2.6 | .52 | - |
| тк 21 | Напиток апельсиновый | 200 | 18 | - | - | 25.7 | 104 | 8 | 3 | 5 | - | 32.6 | .35 | .08 | 3 | .01 | - | 5 | - | - | - |
| | Итого | | 245 | 30.17 | 33.07 | 138.55 | 990.53 | 357.2 | 245.2 | 374.09 | 6.92 | 812.1 | 48.65 | 39.51 | 404 | .51 | 21 | 139.44 | 81.87 | 6.45 | 1.99 |
| | Всего за день | | 414 | 50.19 | 54.31 | 226.67 | 1601.53 | 431.79 | 308.6 | 555.03 | 11.2 | 1201.3 | 62.58 | 41.29 | 457.3 | 11.03 | .36 | 153.54 | 142.39 | 12.49 | 2.02 |


 (должность)


 (подпись)


 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF81F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен с 05.11.2024 по 31.08.2025