

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова

Неделя: 1  
День: 2

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

## МЕНЮ

18 февраля 2025

завтрак 5-11 классы; Льготники

| №<br>сб.<br>реп.                                        | Наименование блюда                               | Выход<br>гр./мл. | Цена<br>руб,коп | Пищевые<br>вещ-ва, |       |        | ЭЦ<br>(кил<br>о<br>кало<br>рии) | Минеральные вещества |       |        |       |        |       |       |        | Витамины |     |        |       |      |      |    |    |
|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|-------|--------|---------------------------------|----------------------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|----------|-----|--------|-------|------|------|----|----|
|                                                         |                                                  |                  |                 | Б                  | Ж     | У      |                                 | Ca                   | Mg    | P      | Fe    | K      | I     | Se    | F      | B1       | B2  | C      | A     | E    | D    |    |    |
|                                                         |                                                  |                  |                 |                    |       |        |                                 | мг                   | мг    | мг     | мг    | мг     | мг    | мг    | мг     | мг       | мг  | мг     | мг    | мг   | мг   | мг | мг |
| 1                                                       | 2                                                | 3                | 4               | 5                  | 6     | 7      | 8                               | 9                    | 10    | 11     | 12    | 13     | 14    | 15    | 16     | 17       | 18  | 19     | 20    | 21   | 22   |    |    |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы ) |                                                  |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |       |        |       |        |       |       |        |          |     |        |       |      |      |    |    |
| тк524                                                   | Икра кабачковая (пром.)                          | 50               | 9               | .                  | 2.35  | 3.85   | 39                              | 16                   | 6.5   | 15     | .     | 176    | -     | -     | -      | .02      | .02 | 4.8    | -     | 1.05 | -    |    |    |
| тк424                                                   | Макаронные изделия отварные с сыром              | 180              | 65              | 13.8               | 18.29 | 43.03  | 340.61                          | 177.36               | 38.64 | 186.84 | .54   | 22.92  | -     | 3.48  | .17    | .08      | .07 | .01    | 1.87  | .96  | .    |    |    |
| тк459                                                   | Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)             | 200              | 7.5             | .                  | .     | 22     | 77                              | 10                   | 6     | 9      | 1.1   | 8      | .05   | .04   | .52    | .01      | -   | 70     | -     | .    | -    |    |    |
| тк 243                                                  | Хлеб северный (с ламинариями)                    | 25               | 4.5             | 1.16               | .23   | 10.25  | 41                              | 7.25                 | 37.5  | 11.75  | .95   | 23     | 25    | 1.5   | 3.63   | .04      | .01 | -      | -     | -    | -    |    |    |
|                                                         | Итого                                            |                  | 86              | 15.96              | 20.97 | 79.13  | 497.61                          | 210.61               | 88.64 | 222.59 | 2.99  | 229.92 | 25.05 | 5.02  | 4.32   | .15      | .   | 1.87   | 74.81 | 2.31 | .    |    |    |
| Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )          |                                                  |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |       |        |       |        |       |       |        |          |     |        |       |      |      |    |    |
| тк 438                                                  | Огурец консервированный (порционно)              | 60               | 25              | -                  | -     | 3.6    | 16                              | 6.9                  | 7.2   | 4.2    | .18   | 70.21  | -     | -     | -      | .01      | .01 | 1.5    | -     | .03  | -    |    |    |
| тк 151 (ноя.)                                           | Рагу из гов. и курицы                            | 225              | 140             | 21                 | 22.3  | 45.56  | 475                             | 30.9                 | 58    | 298    | 4.3   | 670    | 6.34  | .24   | 55.44  | .        | .12 | 22     | -     | 3.78 | -    |    |    |
| тк459                                                   | Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)             | 200              | 5.5             | .                  | .     | 22     | 77                              | 10                   | 6     | 9      | 1.1   | 8      | .05   | .04   | .52    | .01      | -   | 70     | -     | .    | -    |    |    |
| тк 243-                                                 | Хлеб северный (с ламинариями)                    | 40               | 7.5             | 2.33               | 1.5   | 10.9   | 87                              | -                    | -     | -      | -     | -      | -     | -     | -      | -        | -   | -      | -     | -    | -    |    |    |
|                                                         | Итого                                            |                  | 178             | 23.73              | 23.9  | 82.06  | 655                             | 47.8                 | 71.2  | 311.2  | 5.58  | 748.21 | 6.39  | .28   | 55.96  | .22      | .13 | 0      | 93.5  | 4.11 | 0    |    |    |
| Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )             |                                                  |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |       |        |       |        |       |       |        |          |     |        |       |      |      |    |    |
| тк № 52 (сен) раст.                                     | Салат "Нежность"                                 | 100              | 30              | 3.8                | 8.1   | 17     | 118                             | 25                   | 56    | 53     | .65   | 118    | 5.43  | 6.85  | 25.8   | .03      | .   | 5      | 1.52  | .65  | .52  |    |    |
| тк256(сен.)                                             | Уха деликатесная (горб.) рыба                    | 250/20           | 62              | 7.34               | 4.72  | 23.21  | 122                             | 226                  | 177   | 241    | 1.37  | 227.11 | 14.6  | 12.6  | 122.7  | .24      | .06 | 22     | 26    | .97  | -    |    |    |
| тк 202,                                                 | Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным | 200/20/10        | 130             | 13.5               | 17.6  | 45     | 465                             | 31.48                | 22    | 189    | 1.97  | 195    | 4.67  | 2.7   | 45     | .31      | .13 | 2.07   | 119   | -    | .65  |    |    |
| -                                                       | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)            | 25/25            | 10              | 3.8                | .     | 25     | 123                             | 13.5                 | 66    | 17.25  | 1.08  | 81.8   | 3.9   | 3.1   | 14     | .08      | .03 | -      | -     | .    | -    |    |    |
| тк 14                                                   | Компот из свежих яблок                           | 200              | 20              | .                  | .     | 17.9   | 105                             | 7                    | 4     | 4      | 1     | 57.5   | .44   | .07   | .14    | .01      | .01 | 2      | 1.5   | .    | -    |    |    |
|                                                         | Итого                                            |                  | 252             | 28.64              | 31.12 | 128.11 | 933                             | 302.98               | 325   | 484.25 | 6.07  | 579.41 | 29.04 | 25.32 | 207.64 | .67      | .33 | 148.02 | 31.07 | 2.52 | 1.17 |    |    |
|                                                         | Всего за день                                    |                  | 430             | 52.37              | 55.02 | 210.17 | 1588                            | 350.78               | 396.2 | 795.45 | 11.65 | 427.62 | 35.43 | 25.6  | 263.6  | .89      | .46 | 148.02 | 32.57 | 6.63 | 1.17 |    |    |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376F2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018(расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025