

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №4"  
 О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2  
 День: 3

**МЕНЮ**  
 20 ноября 2024

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4E115BFAID973B9E1B10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
ТТК 453.	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	25	5.56	7.47	32.86	224	147.8	32.2	155.7	.45	214.18	7.9	32.76	17.7	.07	-	.01	1.56	44	.65
-	Сочень с творогом	1/60	45	8.03	4.22	22.8	161	56	9.9	88	.34	32	.01	.05	-	.05	.04	.26	24	-	.05
ТК10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	-	.43
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>15.67</b>	<b>11.89</b>	<b>78.51</b>	<b>486.7</b>	<b>213.55</b>	<b>62.35</b>	<b>254.95</b>	<b>2.09</b>	<b>412.18</b>	<b>9.01</b>	<b>34.81</b>	<b>22.7</b>	<b>.15</b>	<b>.05</b>	<b>25.56</b>	<b>.27</b>	<b>45.23</b>	<b>-</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ТТК 3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	180/20	132.2	18.9	18.9	70.88	200.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Яблоко	120	35	.48	.48	11.76	48	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.02	.02	12	-	.02	-
ТТК 37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	-	.43
	<b>Итого</b>		<b>203.2</b>	<b>25.03</b>	<b>22.08</b>	<b>121.49</b>	<b>460.68</b>	<b>244.95</b>	<b>41.05</b>	<b>206.45</b>	<b>3.94</b>	<b>645.6</b>	<b>4.4</b>	<b>4.12</b>	<b>34.4</b>	<b>.35</b>	<b>.18</b>	<b>130</b>	<b>27</b>	<b>.45</b>	<b>2.5</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ТК131-	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	24.8	3.1	5.1	18.26	77.4	26	13	79	-	99.5	14.3	17.5	24.6	.02	.12	2	62	1.8	1.5
ТТК 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	31	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26
ТК 97( янв).	Жаркое по-домашнему	225	120	19	18.13	39.74	453.6	24.36	229	348	3.39	751	11.34	.25	83.24	-	.18	26.28	.01	2.24	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
ТТК39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>210.8</b>	<b>28.92</b>	<b>29.17</b>	<b>120.78</b>	<b>860.7</b>	<b>125.82</b>	<b>355.43</b>	<b>529.95</b>	<b>9.44</b>	<b>1314.5</b>	<b>35.92</b>	<b>21.4</b>	<b>150.14</b>	<b>-</b>	<b>.39</b>	<b>92.01</b>	<b>48.88</b>	<b>5.04</b>	<b>1.76</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>53.95</b>	<b>51.25</b>	<b>242.27</b>	<b>1321.38</b>	<b>370.77</b>	<b>396.48</b>	<b>736.4</b>	<b>13.38</b>	<b>1960.1</b>	<b>40.32</b>	<b>25.52</b>	<b>164.54</b>	<b>.75</b>	<b>.57</b>	<b>222.01</b>	<b>75.88</b>	<b>5.49</b>	<b>4.26</b>

*(подпись)*  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

*(расшифровка подписи)*  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811E70940F4877D31E21018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна