



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №4"  
 О.А. Исянгулова

Неделя: 2  
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 В.Ю. Лыкова  
 Сертификат: 5CD2666417EA4EE15BFAD973B9EB10E9871B4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 20 Декабря 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	.	29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52	.	.19
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-
тк 19	Напиток из яблок	200	15	.	.	16.1	88	5	2	3	1	57.5	.	.	1.5	.01	.04	3	.75	.	-
тк 243	Батон столовый	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>12.68</b>	<b>14.8</b>	<b>74.75</b>	<b>454.8</b>	<b>332.75</b>	<b>59.45</b>	<b>291.95</b>	<b>1.95</b>	<b>403.5</b>	<b>10.62</b>	<b>15.46</b>	<b>43.3</b>	<b>.12</b>	<b>.23</b>	<b>96.75</b>	<b>4.7</b>	<b>1.1</b>	<b>.19</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
тк 258 (сент)	Плов из птицы	225	67	18.9	22.06	42.06	442.42	274.5	.05	29.25	.01	652.5	7.46	15.49	86.18	.32	.11	2.25	-	.62	-
тк38	Мандарины	100	45	1.4	.	7.5	45	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-
тк 118	Какао "Хрутка"	200	26	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	.	2	20	.02	.15	10	.01	-	.01
тк 243	хлеб пшеничный йодированный	30	6	2.38	.24	14.64	70.2	8.7	45	13.5	-	-	-	-	-	114	-	.02	-	.42	-
	<b>Итого</b>		<b>169</b>	<b>25.18</b>	<b>25.2</b>	<b>90.2</b>	<b>680.62</b>	<b>418.1</b>	<b>138.25</b>	<b>139.95</b>	<b>54.49</b>	<b>262.7</b>	<b>12.36</b>	<b>18.49</b>	<b>140.18</b>	<b>114.43</b>	<b>.33</b>	<b>16.01</b>	<b>51.77</b>	<b>1.47</b>	<b>.01</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
	Огурец свежий (порционно)	60	28	1.24	.06	3.78	15	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-
тк 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гречками.	270	30	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65
тк1a	Гуляш из говядины	100	94.5	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-
тк (5	Макаронные изделия отварные.	180	16.24	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
	Банан.	180	41.26	2.71	.91	37.8	172.8	14.4	75.6	50.4	1.08	626.4	.09	1.8	3.96	.08	.09	18	-	.72	-
тк39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>245</b>	<b>32.74</b>	<b>25.07</b>	<b>155.81</b>	<b>983.15</b>	<b>156.8</b>	<b>260.36</b>	<b>379.27</b>	<b>10.48</b>	<b>1444.7</b>	<b>16.29</b>	<b>7.24</b>	<b>122.99</b>	<b>.44</b>	<b>.33</b>	<b>.77</b>	<b>25.01</b>	<b>5.35</b>	<b>.73</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>57.92</b>	<b>50.27</b>	<b>246.01</b>	<b>1663.77</b>	<b>574.9</b>	<b>398.61</b>	<b>519.22</b>	<b>64.97</b>	<b>2707.4</b>	<b>28.65</b>	<b>25.73</b>	<b>263.17</b>	<b>114.87</b>	<b>.66</b>	<b>16.78</b>	<b>76.78</b>	<b>6.82</b>	<b>.74</b>

\_\_\_\_\_  
 (должность)  
 Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940E4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен с 05.11.2024 по 31.08.2025

\_\_\_\_\_  
 (подпись)  
 Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)