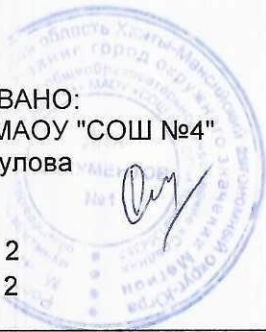


СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова



Неделя: 2  
День: 2

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
22 Октября 2023

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
тк142	Сосиска отварная	50	42.5	4.59	10	.16	109.02	14.75	8.19	66.39	.82	-	-	-	-	.09	-	-	-	.16	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	3	4.8	31.3	191	11	7	36	-	51	.61	-	10.08	.67	.08	.02	-	.67	.02
тк 434	Кисель "Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.88
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>9.19</b>	<b>15.08</b>	<b>65.94</b>	<b>446.52</b>	<b>85.79</b>	<b>35.19</b>	<b>105.39</b>	<b>4.27</b>	<b>144.2</b>	<b>2.01</b>	<b>1.8</b>	<b>18.08</b>	<b>1.1</b>	<b>-</b>	<b>130</b>	<b>20.02</b>	<b>4.16</b>	<b>1.7</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	32	.74	.14	5.06	16	15.34	28	9.34	-	112	2.4	.24	13.6	.02	.04	9.6	-	.06	-
тк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	16	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	61.2	.73	-	12.1	-	-	.02	-	-	.03
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-
	<b>Итого</b>		<b>169</b>	<b>20.02</b>	<b>21.24</b>	<b>88.12</b>	<b>611</b>	<b>74.59</b>	<b>63.4</b>	<b>180.94</b>	<b>4.28</b>	<b>389.2</b>	<b>13.93</b>	<b>1.78</b>	<b>53.3</b>	<b>10.52</b>	<b>.17</b>	<b>14.1</b>	<b>60.52</b>	<b>6.04</b>	<b>.03</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
тк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	17	1.6	5.1	6.9	80	52	15	27	.65	300	3	-	10	.03	.04	39	.04	2.4	-
тк 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	60	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	.26	29.3	.04	.08	8	.21	-	.65
тк 39	Котлета из минтая с сыром	100	62	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	266	.65	278	44	39	378	.18	.12	.83	72	2.29	.01
тк422	Картофель, запеченный по-деревенски	180	40	5.53	7.38	37.78	265.43	47.8	111.6	38.04	1.45	-	-	-	.19	.01	30.54	64.8	.34	1.98	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	.08	-	-	-	-	-	-
тк 38	Груша	130	38	.52	.39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	.13	13	.02	.04	6.5	2.6	.52	-
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18	-	-	25.7	104	8	3	5	-	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>245</b>	<b>30.17</b>	<b>33.07</b>	<b>138.55</b>	<b>990.53</b>	<b>391.2</b>	<b>272.2</b>	<b>453.09</b>	<b>7.92</b>	<b>1124.3</b>	<b>53.55</b>	<b>39.77</b>	<b>433.3</b>	<b>.55</b>	<b>.29</b>	<b>139.65</b>	<b>89.87</b>	<b>6.65</b>	<b>2.64</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>50.19</b>	<b>54.31</b>	<b>226.67</b>	<b>1601.53</b>	<b>485.79</b>	<b>335.6</b>	<b>634.03</b>	<b>12.2</b>	<b>1513.5</b>	<b>67.48</b>	<b>41.55</b>	<b>486.6</b>	<b>11.07</b>	<b>.46</b>	<b>153.78</b>	<b>150.39</b>	<b>12.69</b>	<b>2.67</b>

*(подпись)*  
(должность)

*(подпись)*  
(подпись)

*(подпись)*  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290F41D9-8A1461-168B3C-121AC-AS3B1D2973D24  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)