

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №4"  
 О.А. Исянгулова



Неделя: 2  
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 В.Ю. Лыкова  
 Сертификат: 5CD2666417EA4EE15BFAAD973B9E1B10E9871B4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 24 Октября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						Мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																						
ТК 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07	
ТТК 403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	90	45.35	13	13.2	12.54	215	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01	
ТТК 136,	Напиток кофейный с молоком	200	18.15	1.5	1.3	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	-	-	
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	8.8	44.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-	
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>20.4</b>	<b>17.58</b>	<b>72.45</b>	<b>557.5</b>	<b>275.08</b>	<b>159.16</b>	<b>105.44</b>	<b>3.45</b>	<b>391</b>	<b>13.02</b>	<b>12</b>	<b>97.24</b>	<b>7.38</b>	<b>.21</b>	<b>56.2</b>	<b>38.86</b>	<b>3.55</b>	<b>.08</b>	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
ТТК 546	Помидор свежий (порционно)	100	40	.92	.17	3.17	20	14	20	26	.91	241.68	.68	.32	16.68	.08	.03	25	-	.08	-	
ТК., 35 (январь)	Картофельное пюре..	180,	35	3.05	6.53	24.36	158.4	56.4	34.8	102	1.32	565.2	5.28	.29	31.68	.17	.07	6	.06	.24	.07	
ТТК 403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	72	13	13.2	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01	
ТК 10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	50	6	2.8	.56	17.6	89	.08	-	-	-	-	-	-	-	14.42	-	75	23.5	1.96	-	
-	Вафли	50	25	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-	
	<b>Итого</b>		<b>183</b>	<b>21.47</b>	<b>21.96</b>	<b>90.67</b>	<b>655.4</b>	<b>188.32</b>	<b>122.56</b>	<b>198.24</b>	<b>6.12</b>	<b>927.88</b>	<b>8.66</b>	<b>10.61</b>	<b>105.36</b>	<b>14.79</b>	<b>.13</b>	<b>72.96</b>	<b>106.36</b>	<b>5.64</b>	<b>.08</b>	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
ТТК 528 (январь) зам	Винегрет овощной.	100	30	1.4	8.43	6.6	123	38	19	36	1	207.5	3	.25	16.9	.02	.03	15	.25	-	-	
ТК 82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	45	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68	-	262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18	-	.65	
ТТК 142,	Сосиска отварная с соусом томатным	100	94.2	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ТК №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	16.8	7.12	6.73	44.8	255.78	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	.31	.01	5	24	.64	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
-	Кисломолочный напиток кефир	200	35	2.5	2.5	8	45	180	21	142	-	292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>231</b>	<b>29.15</b>	<b>41.71</b>	<b>127.18</b>	<b>931.13</b>	<b>317.34</b>	<b>362</b>	<b>929.25</b>	<b>10.02</b>	<b>1315.5</b>	<b>35.88</b>	<b>10.72</b>	<b>143.4</b>	<b>.63</b>	<b>.49</b>	<b>25.93</b>	<b>31.4</b>	<b>1.44</b>	<b>.65</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>50.62</b>	<b>63.67</b>	<b>217.85</b>	<b>1586.53</b>	<b>505.66</b>	<b>574.56</b>	<b>127.49</b>	<b>16.14</b>	<b>243.3</b>	<b>44.54</b>	<b>21.33</b>	<b>248.76</b>	<b>15.42</b>	<b>.62</b>	<b>98.89</b>	<b>137.76</b>	<b>7.08</b>	<b>.73</b>	

*(подпись)*  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

*(расшифровка подписи)*  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D29731D24  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)