

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

Неделя: 2
День: 3

МЕНЮ
25 Сентября 2024г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417EA4EE18BEAD973B99EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА БОРИСОВНА ГЕНЕРАЛЬНЫЙ
Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккалори)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
ТТК 453.	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	25	5.56	7.47	32.86	224	147.8	32.2	155.7	45	214.18	7.9	32.76	17.7	0.7	-	0.1	1.56	44	65		
-	Сочень с творогом	1/60	45	8.03	4.22	22.8	161	56	9.9	88	34	32	0.1	0.05	0.05	0.04	0.26	24	-	0.05	-		
ТТК 10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	0.3	0.1	-	-	4.3	-		
	Итого		83	15.67	11.89	78.51	486.7	213.55	62.35	254.95	2.09	412.18	9.01	34.81	22.7	0.15	0.05	25.56	0.27	45.23	-		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ТТК 3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	165	105	12.9	11.7	37.5	355	56	10	47	24	135	10	26	28	0.3	-	0.12	19.8	-	0.1		
-	Яблоко	120	35	48	48	11.76	36.92	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	12	9.6	0.2	0.2	12	-	0.2	-		
ТТК 37/1.	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	0.15	15	130	-	2.5		
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	0.3	0.1	-	-	4.3	-		
	Итого		176	18.03	14.88	88.11	603.9	300.95	51.05	253.45	4.18	780.6	14.4	30.12	62.4	0.38	0.48	149.8	27.12	45	2.51		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ТТК 131-	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	35	3.1	5.1	18.26	77.4	26	13	79	-	99.5	14.3	17.5	24.6	0.2	0.12	2	62	1.8	1.5		
ТТК 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	31	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	55	28.3	0.08	0.06	16.6	30	-	26		
-	Жаркое по-домашнему,,,	200	137	16.89	16.39	30.33	399	24.36	229	348.48	3.39	751	11.34	26	83.24	-	0.19	26.28	-	-	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3	-	-	-	-		
ТТК 39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	0.2	-	4	-	-	-		
	Итого		238	26.81	27.43	111.37	804.1	125.82	355.43	30.41	9.44	1314.5	35.92	21.4	150.14	-	-	92	48.88	2.8	1.76		
	Всего за день		414	45.84	42.31	199.48	1408	426.77	406.48	83.88	13.62	2095.1	50.32	51.53	212.54	0.78	0.88	241.8	76	3.25	4.27		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ТТК 3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	180/20	132.22	18.9	18.9	70.88	200.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Яблоко	120	35	48	48	11.76	48	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	12	9.6	0.2	0.2	12	-	0.2	-		
ТТК 37/1.	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	0.15	15	130	-	2.5		
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	0.3	0.1	-	-	4.3	-		
	Итого		203.22	25.03	22.08	121.49	460.68	244.95	41.05	206.45	3.94	645.6	4.4	4.12	34.4	0.35	0.18	130	27	45	2.5		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ТТК 131-	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	24.8	3.1	5.1	18.26	77.4	26	13	79	-	99.5	14.3	17.5	24.6	0.2	0.12	2	62	1.8	1.5		
ТТК 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	31	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	55	28.3	0.08	0.06	16.6	30	-	26		
ТТК 97(янв).	Жаркое по-домашнему	225	120	19	18.13	39.74	455.6	24.36	229	348	3.39	751	11.34	25	83.24	-	0.18	26.28	0.1	2.24	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3	-	-	-	-		
ТТК 39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	0.2	-	4	-	-	-		
	Итого		210.8	28.92	29.17	120.78	860.7	125.82	355.43	32.95	9.44	1314.5	35.92	21.4	150.14	-	-	39	92.01	48.88	5.04		
	Всего за день		414.02	53.95	51.25	242.27	1321.38	370.77	396.48	736.4	13.38	1960.14	40.32	25.52	184.54	0.75	0.57	222.01	75.88	5.49	4.26		

(подпись)
Технолог отдела питания
(должность)

(подпись)
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D99F8AB46E168B3CF2E3C8A85B1D2973D247E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024