

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №4"  
 О.А. Исянгулова



Неделя: 2  
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

**МЕНЮ**  
 26 Сентября 2024г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9E10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07
тк 403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	90	45.35	13	13.2	12.54	215	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01
тк 136,	Напиток кофейный с молоком	200	18.15	1.5	1.3	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	-	-
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	8.8	44.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75
	Итого		83	20.4	17.58	72.45	557.5	275.09	159.16	105.44	3.45	391	13.02	12	97.24	7.38	.21	53.2	38.86	3.55	.08
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
тк 546	Помидор свежий (порционно)	100	40	.92	.17	3.17	20	14	20	26	.91	241.68	.68	.32	16.68	.08	.03	25	-	.08	-
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	180,	35	3.05	6.53	24.36	158.4	56.4	34.8	102	1.32	565.2	5.28	.29	31.68	.17	.07	6	.06	.24	.07
тк 403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	72	13	13.2	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01
	Печенье сахарное 50г.	50	25	1.88	2.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-
тк 10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	50	6	2.8	.56	17.6	89	.08	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14.42	-	75	23.5
	Итого		183	21.85	22.96	90.67	655.4	218.32	222.96	166.44	5.19	960.88	8.66	10.61	105.36	14.82	.15	67.96	106.36	4.13	.08
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ТТК 528 январь зам	Винегрет овощной.	100	30	1.4	8.43	6.6	123	38	19	36	1	207.5	3	.25	16.9	.02	.03	15	.25	-	-
тк 82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	45	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68	-	262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18	-	.65
тк 142,	Сосиска отварная с соусом томатным	100	94.2	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	16.8	7.12	6.73	44.8	255.78	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	.31	.01	5	24	.64	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк 232	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	35	5.4	5	11	111	240	30	196	-	-	-	-	-	.08	-	2	-	-	-
	Итого		231	32.05	44.21	130.18	997.13	377.34	371	983.25	9.82	1023.5	17.88	6.72	103.4	.65	.15	24.43	32	1.44	.65
	Всего за день		414	53.9	67.17	220.85	1652.53	595.65	593.96	149.6	15.01	984.3	26.54	17.33	208.76	15.47	-	92.39	138.36	5.57	.73

*(подпись)*  
 (должность)

Технолог отдела питания  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

*(расшифровка подписи)*  
 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D41D9F8AB46F168B3CE2F3CA83B1D2973D27E1  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)