

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №4"  
 О.А. Исянгулова

Неделя: 2  
 День: 1

Генеральный директор ООО "Академия питания"

УТВЕРЖДАЮ:

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
 27 Января 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (ккалори)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																							
ттк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	205	37	3.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	1.9	.06		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк 243	Батон столовый	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
-	Вафли	50	33	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-		
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>7.14</b>	<b>10.3</b>	<b>80.71</b>	<b>479.3</b>	<b>168.75</b>	<b>185.25</b>	<b>88.45</b>	<b>2.8</b>	<b>312</b>	<b>10.1</b>	<b>4</b>	<b>24.8</b>	<b>.14</b>	<b>.16</b>	<b>27</b>	<b>1.56</b>	<b>4.08</b>	<b>.06</b>		
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																							
ттк6	Омлет натуральный	180	80	15.01	15.44	10.17	279	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.88	33.38	68.64	.08	1.19	.72	187.2	-	2.64		
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-		
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35	-	-	-	.06	.23	1.56	25.3	-	-		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	-	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-		
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39	-	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-		
	<b>Итого</b>		<b>184</b>	<b>24.23</b>	<b>23.17</b>	<b>74.88</b>	<b>707.7</b>	<b>638.38</b>	<b>71.14</b>	<b>717.8</b>	<b>5.19</b>	<b>651.45</b>	<b>35.68</b>	<b>36.88</b>	<b>92.27</b>	<b>.51</b>	<b>6.58</b>	<b>236.34</b>	<b>3.29</b>	<b>.28</b>	<b>2.64</b>		
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																							
-	Салат "Овощной" 2 вар.	60	19	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	-	102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-		
ттк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	33	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-		
тк 45.	Плов по-узбекски.	225	132	20.51	23.95	42.92	489.38	38.04	262.13	287.79	2.08	459.56	10.46	3.49	15.75	.09	.18	1.69	-	-	.01		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
тк38	Мандарины	100	30	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-		
ттк39	Сок разливной	200	22	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-		
	<b>Итого</b>		<b>246</b>	<b>28.28</b>	<b>34.54</b>	<b>130.35</b>	<b>886.18</b>	<b>229.04</b>	<b>119.78</b>	<b>482.64</b>	<b>8.69</b>	<b>464.36</b>	<b>24.22</b>	<b>8.25</b>	<b>99.45</b>	<b>.36</b>	<b>.35</b>	<b>16.48</b>	<b>78.69</b>	<b>4.4</b>	<b>.01</b>		
	<b>Всего за день</b>		<b>430</b>	<b>52.51</b>	<b>57.71</b>	<b>205.23</b>	<b>1593.88</b>	<b>667.42</b>	<b>490.92</b>	<b>200.44</b>	<b>13.88</b>	<b>2015.8</b>	<b>59.9</b>	<b>45.13</b>	<b>191.72</b>	<b>.87</b>	<b>6.93</b>	<b>252.82</b>	<b>81.98</b>	<b>4.68</b>	<b>2.65</b>		

(должность) \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи) \_\_\_\_\_  
 Технолог отдела питания **Корниенко Ирина Ивановна**  
 (должность) \_\_\_\_\_  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811E70940F4877D3D12101K (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен с 05.11.2024 по 31.08.2025