

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова

Неделя: 2  
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

## МЕНЮ

27 Февраля 2025г.

завтрак 5-11 классы; Льготники

| №<br>сб.<br>реп.                                        | Наименование блюда                           | Выход<br>гр./мл. | Цена<br>руб,коп | Пищевые<br>вещ-ва, |       |        | ЭЦ<br>(кил<br>о<br>кало<br>рии) | Минеральные вещества |        |        |       |         |       |       |        | Витамины |     |       |        |      |     |    |
|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|-------|--------|---------------------------------|----------------------|--------|--------|-------|---------|-------|-------|--------|----------|-----|-------|--------|------|-----|----|
|                                                         |                                              |                  |                 | Б                  | Ж     | У      |                                 | Ca                   | Mg     | P      | Fe    | K       | I     | Se    | F      | B1       | B2  | C     | A      | E    | D   |    |
|                                                         |                                              |                  |                 |                    |       |        |                                 | мг                   | мг     | мг     | мг    | мг      | мг    | мг    | мг     | мг       | мг  | мг    | мг     | мг   | мг  | мг |
| 1                                                       | 2                                            | 3                | 4               | 5                  | 6     | 7      | 8                               | 9                    | 10     | 11     | 12    | 13      | 14    | 15    | 16     | 17       | 18  | 19    | 20     | 21   | 22  |    |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы ) |                                              |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |       |         |       |       |        |          |     |       |        |      |     |    |
| ТК 5                                                    | Макаронные изделия отварные                  | 150              | 15              | 4.5                | 2.8   | 28.71  | 191                             | 13.2                 | 8.4    | 43.2   | .96   | 102     | 1.32  | -     | 20.24  | .07      | .03 | -     | .04    | .96  | .07 |    |
| ТТК 403/1/                                              | Кнели из птицы запеченные с соусом.          | 90               | 46              | 13                 | 13.2  | 12.54  | 215                             | 100.84               | 143.76 | 17.24  | 1.14  | 121     | 2.7   | 10    | 57     | .08      | .03 | .36   | 44.4   | 1.61 | .01 |    |
| ТТК 136,                                                | Напиток кофейный с молоком                   | 200              | 20              | 1.5                | 1.3   | 22.4   | 107                             | 161                  | 7      | 45     | 1     | 168     | 9     | 2     | 20     | .02      | .15 | 1     | .01    | -    | -   |    |
| ТТК 243                                                 | Хлеб ржаной дарницкий                        | 25               | 5               | 1.4                | .28   | 8.8    | 44.5                            | .04                  | -      | -      | .35   | -       | -     | -     | -      | 7.21     | -   | 37.5  | 11.75  | .98  | -   |    |
|                                                         | Итого                                        |                  | 86              | 20.4               | 17.58 | 72.45  | 557.5                           | 275.08               | 159.18 | 105.44 | 3.45  | 391     | 13.02 | 12    | 97.24  | 7.38     | .21 | 56.2  | 38.86  | 3.55 | .08 |    |
| Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )          |                                              |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |       |         |       |       |        |          |     |       |        |      |     |    |
| ТТК 546                                                 | Помидор свежий (порционно)                   | 80               | 40              | .74                | .14   | 2.54   | 16                              | 11.2                 | 16     | 20.8   | .73   | 193.34  | .54   | .26   | 13.34  | .06      | .02 | 20    | -      | .06  | -   |    |
| ТТК 403                                                 | Кнели из птицы запеченные с соусом           | 110              | 70              | 13                 | 13.2  | 10.54  | 193                             | 100.84               | 143.76 | 17.24  | 1.14  | 121     | 2.7   | 10    | 57     | .08      | .03 | .36   | 44.4   | 1.61 | .01 |    |
| ТК., 35 (январь)                                        | Картофельное пюре..                          | 180,             | 38              | 3.05               | 6.53  | 24.36  | 158.4                           | 56.4                 | 34.8   | 102    | 1.32  | 565.2   | 5.28  | .29   | 31.68  | .17      | .07 | 6     | .06    | .24  | .07 |    |
| ТК 10.                                                  | Чай с сахаром                                | 200              | 5               | -                  | -     | 10     | 41                              | 5                    | 4      | 8      | 1     | -       | -     | -     | -      | -        | -   | -     | -      | -    | -   |    |
| ТТК 243                                                 | Хлеб ржаной дарницкий                        | 50               | 6               | 2.8                | .56   | 17.6   | 89                              | .08                  | -      | -      | -     | -       | -     | -     | -      | 14.42    | -   | 75    | 23.5   | 1.96 | -   |    |
| -                                                       | Печенье                                      | 50               | 24              | 1.88               | 1.5   | 25     | 154                             | 42                   | 20.4   | 13.2   | .12   | 33      | -     | -     | -      | .07      | .02 | -     | -      | .24  | -   |    |
|                                                         | Итого                                        |                  | 183             | 21.67              | 21.93 | 90.04  | 651.4                           | 215.52               | 118.98 | 161.24 | 5.01  | 912.54  | 8.52  | 10.55 | 102.02 | 14.8     | .14 | 67.96 | 101.36 | 4.11 | .08 |    |
| Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )             |                                              |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |       |         |       |       |        |          |     |       |        |      |     |    |
| ТК 11                                                   | Винегрет овощной                             | 100              | 28              | 1.4                | 8.43  | 6.6    | 123                             | 38                   | 19     | 36     | 1     | 207.5   | 3     | .25   | 16.9   | .02      | .03 | 15    | .25    | -    | -   |    |
| ТК 82                                                   | Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной | 250/15/10        | 55              | 2.6                | 5.3   | 24.3   | 126                             | 34                   | 20     | 68     | -     | 262.7   | 5.08  | .37   | 30.8   | .06      | .08 | 10    | .18    | -    | .65 |    |
| ТТК 142,                                                | Сосиска отварная                             | 100              | 100             | 11.4               | 18.2  | 20     | 266                             | 36                   | 20     | 162    | 2     | 200     | -     | -     | -      | -        | -   | -     | -      | -    | -   |    |
| ТК №2                                                   | Каша гречневая рассыпчатая                   | 180              | 16              | 7.12               | 6.73  | 44.8   | 255.78                          | 15.84                | 216    | 504    | 4.84  | 271.5   | 5.9   | 3     | 41.7   | .31      | .01 | 5     | 24     | .64  | -   |    |
| -                                                       | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)        | 25/25            | 10              | 4.13               | .55   | 23.48  | 115.35                          | 13.5                 | 66     | 17.25  | 1.08  | 81.8    | 3.9   | 3.1   | 14     | .08      | .03 | -     | -      | -    | -   |    |
| -                                                       | Кисломолочный напиток кефир                  | 200              | 38              | 2.5                | 2.5   | 8      | 45                              | 180                  | 21     | 142    | -     | 292     | 18    | 4     | 40     | .06      | .34 | 1.4   | 1.5    | -    | -   |    |
|                                                         | Итого                                        |                  | 247             | 29.15              | 41.71 | 127.16 | 931.13                          | 317.34               | 362    | 929.25 | 10.02 | 1315.5  | 35.88 | 10.72 | 143.4  | .63      | .49 | 25.93 | 31.4   | 1.44 | .65 |    |
|                                                         | Всего за день                                |                  | 430             | 50.82              | 63.64 | 217.22 | 1582.53                         | 532.86               | 580.98 | 990.49 | 15.03 | 2228.04 | 44.4  | 21.27 | 245.42 | 15.43    | .63 | 93.89 | 132.76 | 5.55 | .73 |    |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025