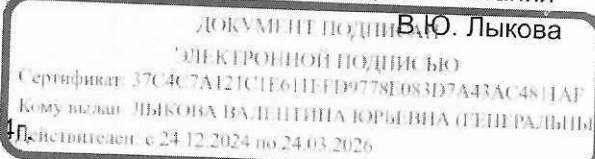


СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова



Неделя: 1
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"



МЕНЮ
 27 Декабря 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мкг	D мкг	
																						5
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.91	-	72.6	176	9	130	-	-	-	-	-	-	.01	-	-	.08	.11	-
-	Яйцо отварное	1 шт	24.69	1.88	-	12.85	62	22	5	77	1	58.1	.06	13.51	24.2	.03	.18	-	-	-	-	78
тк 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	25.31	3	7.2	25	256	224	95	194	3.2	-	-	-	-	.23	-	-	-	1.9	1.9	-
тк 10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		83	11.56	13.51	60.7	492.3	431.75	129.25	112.25	5.7	224.1	1.16	15.51	29	-	.19	2.08	0	2.64	78	
Завтрак - Лыготники 5-11 классов (Лыготники)																						
-	Колбаса п/к порционно	20	18.92	3.44	6.8	.08	74.4	5.6	4	28.8	-	-	-	-	-	.04	-	-	-	.08	-	
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	25	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	-	29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52	-	.19	
тк 453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-	
тк 38	Груша	125	68	1.5	-	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.02	.04	6.25	2.5	-	-	
тк 10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	10	2.51	.27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	-	-	.57	-	
	Итого		164.92	18.35	22.17	83.01	558.33	363.68	85.87	346.83	5.33	595.08	11.64	15.46	55.9	.18	.23	88.5	7.95	1.42	.19	
Обед - Лыготники 5-11 классов (Лыготники)																						
тк 171	Салат из свеклы с сыром	100	31	5.65	10.37	6.53	157.07	215	117.68	116.67	1.1	213.83	6.67	2.52	14.67	.02	.07	7.2	31.5	3.68	.13	
тк 28(sep)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25	33	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	-	
тк 248 (сен),..	Мясо Духовое,	225	133	18.03	18.4	24.79	444.38	146	229	26	2.47	670	6.34	.24	55.44	.18	.12	23	36	.74	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-	
тк 434	Кисель "Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	-	20	130	2.35	1.68	
-	Вафли	50	20	-	1.25	15.5	84	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-	
	Итого		248	35.49	38.27	108.33	1054.5	475.25	487.43	342.92	8.95	1068.02	21.71	13.86	126.11	.67	.65	207.5	51.21	9.7	2.21	
	Всего за день		412.92	53.84	60.44	191.34	1612.83	338.93	573.3	389.75	14.28	663.1	33.35	29.32	182.01	.85	.88	306	59.16	11.12	2.4	

 (должность)
 Технолог отдела питания
 (должность)

 (подпись)
 Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF81E70940E4877D3D121018
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен с 05.11.2024 по 31.08.2025